

TÀI LIỆU LƯU TRỮ (COVID-19)



Tài liệu sau để phục vụ mục đích lưu trữ và không còn được cập nhật. Xin truy cập [trang web COVID-19](#) để biết thông tin mới nhất.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

Cảnh Báo Y Tế: Bệnh Vi-rút Corona 2019 (COVID-19)

**Gần đây quý vị đã đi du thuyền hoặc tàu du lịch trên sông.
COVID-19 là bệnh đường hô hấp có thể lây từ người sang người.**

Hãy ở nhà trong 14 ngày kể từ khi quý vị rời du thuyền hoặc tàu du lịch trên sông và thực hiện cách ly giao tiếp xã hội

Thực hiện các bước này để theo dõi sức khỏe của quý vị và thực hiện cách ly giao tiếp xã hội:

1. Đo nhiệt độ bằng nhiệt kế một ngày hai lần và theo dõi xem quý vị có sốt không. Cũng theo dõi xem quý vị có ho hoặc khó thở không.
2. Ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác. Không tới sở làm hoặc tới trường.
3. Giữ khoảng cách giữa quý vị và người khác (khoảng 6 thước Anh hoặc 2 mét).

Làm Gì Nếu Quý Vị Bị Bệnh

Nếu quý vị mắc bệnh với triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở trong vòng 14 ngày sau khi quý vị trở về từ chuyến đi của mình:

- Ở nhà. Tránh tiếp xúc với người khác.
- Quý vị có thể nhiễm COVID-19; hầu hết mọi người đều có thể hồi phục ở nhà mà không cần được chăm sóc y tế.
- Nếu quý vị thấy khó thở hoặc lo lắng về các triệu chứng của mình, hãy gọi điện hoặc nhắn tin cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nói cho họ biết về chuyến du lịch gần đây và các triệu chứng của quý vị.
- Hãy gọi điện trước khi quý vị đến phòng mạch của bác sĩ hoặc phòng cấp cứu.

Nếu quý vị cần tìm đến chăm sóc y tế vì lý do khác, chẳng hạn như lọc thận, hãy gọi trước cho bác sĩ của quý vị và nói cho bác sĩ biết về chuyến du lịch gần đây của quý vị trên du thuyền hoặc tàu du lịch trên sông.



**Truy cập trang web để tìm hiểu thêm thông tin về việc theo dõi sức khỏe của quý vị và cách để liên lạc với nhân viên y tế công cộng.
Truy cập trang web: www.cdc.gov/COVIDtravel**