

# PHỤ NỮ ĐI THỬ NGHIỆM LÂM SÀNG = HY VỌNG



Thử nghiệm lâm sàng là các khảo sát nghiên cứu giúp xác định liệu một thử nghiệm hoặc phương pháp điều trị có hiệu quả và an toàn hay không. Có nhiều cách để bạn có thể tham gia trong một cuộc thử nghiệm. Một số thử nghiệm hỏi bạn về các điều trị bạn đã thực hiện. Trong các thử nghiệm khác, bạn dùng một loại thuốc mới. Một số thử nghiệm lâm sàng sử dụng những người khỏe mạnh. Những thử nghiệm khác sử dụng người có một vấn đề sức khỏe cụ thể.

---

Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn xem thử nghiệm lâm sàng có phù hợp với bạn không.

---

## Phụ Nữ Có Thử Nghiệm Lâm Sàng Không?

Có. Phụ nữ đã được thử nghiệm lâm sàng. Tuy nhiên, phụ nữ thuộc các nguồn gốc khác nhau vẫn cần tham gia. Phụ nữ ở mọi lứa tuổi, nhóm chủng tộc và dân tộc, và phụ nữ bị khuyết tật hoặc tình trạng sức khỏe mãn tính nên nghĩ đến việc đi thử nghiệm lâm sàng.

Bạn có thể giúp đỡ bằng cách xem xét một thử nghiệm cho chính mình. Bạn có thể tạo ra sự khác biệt bằng cách giúp các bác sĩ tìm hiểu thêm về sức khỏe của phụ nữ.

## Tại Sao Phụ Nữ Nên Tham Gia?

Các sản phẩm y tế có thể ảnh hưởng đến nam giới và phụ nữ khác nhau. Điều quan trọng là phụ nữ tham gia vì phụ nữ đôi khi có các tác dụng phụ khác nhau. Cơ thể của phụ nữ cũng có thể ảnh hưởng đến cách hoạt động của các loại thuốc và thiết bị.

Văn Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ của FDA  
[www.fda.gov/womeninclinicaltrials](http://www.fda.gov/womeninclinicaltrials)

# 15 Điều Bạn Nên Biết Trước Khi Tham Gia Thử Nghiệm Lâm Sàng

**Tham gia trong thử nghiệm lâm sàng là tùy nơi bạn chọn.** Bạn không nên cảm thấy bị áp lực khi tham gia. Bạn có quyền bỏ ngang bất cứ lúc nào. Có các điều lệ để bảo vệ cho những người tham gia trong các thử nghiệm lâm sàng.

Chấp thuận sau khi thông hiểu là quá trình tìm hiểu các sự kiện quan trọng về thử nghiệm lâm sàng trước khi bạn tham gia. Danh sách này không phải là mọi thứ mà bạn cần biết, nhưng nó sẽ giúp bạn bắt đầu cuộc trò chuyện. Đảm bảo rằng bạn đã được trả lời cho các câu hỏi của mình trước khi đồng ý tham gia. Tìm hiểu về:

## Mục Đích và Điều Gì Sẽ Xảy Ra

1. Mục đích của nghiên cứu
2. Các loại thuốc, xét nghiệm và điều trị mà bạn có thể nhận được
3. Nghiên cứu sẽ kéo dài bao lâu và bạn sẽ phải đến bao nhiêu lần
4. Họ giữ kín thông tin của bạn như thế nào
5. Điều gì xảy ra khi nghiên cứu kết thúc

## Những Rủi Ro và Lợi Ích Có Thể Xảy Ra

Thử nghiệm có thể cung cấp các cuộc điều trị hoặc sàng lọc, nhưng không có hứa hẹn là sức khỏe của bạn sẽ tốt hơn. Thuốc, xét nghiệm, hoặc điều trị có thể không hiệu quả với bạn.

6. Lợi ích của các cuộc điều trị
7. Rủi ro và tác dụng phụ của các cuộc điều trị

8. Có bất kỳ điều trị hoặc các lựa chọn nào khác cho những người mắc bệnh như của bạn không
9. Bạn có thể dùng các loại thuốc khác được không

## Có sự Hỗ Trợ Khác hoặc Chi Phí nào không

10. Điều trị hoặc dịch vụ nào mà nghiên cứu sẽ chi trả
11. Cuộc nghiên cứu có cung cấp dịch vụ giữ trẻ hoặc đưa đón không
12. Các chi phí bạn có thể phải trả
13. Bảo hiểm của bạn sẽ trả cho những gì

## Làm Thế Nào Để Có Thêm Thông Tin

14. Bạn nên liên hệ với ai nếu bạn có thắc mắc hoặc vấn đề
15. Bạn sẽ nhận được kết quả như thế nào

## Vai trò của FDA là gì?

Cơ quan Quản lý Thực và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) đảm bảo các cuộc điều trị y tế đều an toàn và hiệu quả cho mọi người sử dụng. FDA không phát triển các cuộc điều trị mới hoặc tiến hành các thử nghiệm lâm sàng.

Văn phòng Sức khỏe Phụ nữ của FDA hợp tác với Văn phòng Nghiên cứu Sức khỏe Phụ nữ của NIH về một sáng kiến nhằm thúc đẩy sự tham gia của các phụ nữ đa dạng trong các thử nghiệm lâm sàng. Để tìm hiểu thêm về các hoạt động này, hãy truy cập:

[www.fda.gov/womeninclinicaltrials](http://www.fda.gov/womeninclinicaltrials)



**U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**