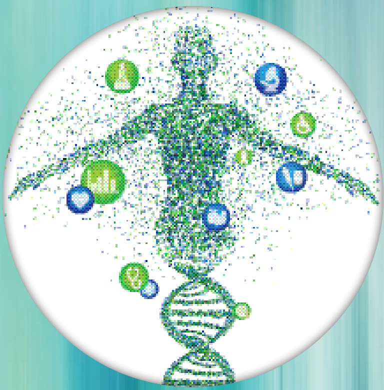
FDA U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

ادویات اور حمل

حمل ایک خوشگوار وقت ہوتا ہے۔ مگر اس وقت آپ پریشان بھی ہو سکتے ہیں اگر آپکو پتہ نہ ہو کہ جو دوا آپ لے رہے ہیں وہ آپ کے بچے پر کیسے اثر انداز ہو گی۔

تمام ادویات حمل کے دوران محفوظ نہیں ہوتیں۔ حتی کہ سردرد اور دردکش ادویات بھی حمل کے دوران کچھ اوقات مین لینا غیر محفوظ ہو سکتا ہے۔



FDA Office of Women's Health
www.fda.gov/pregnancy

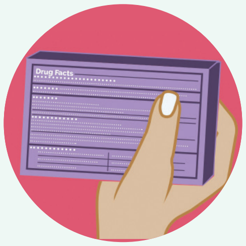
یہاں ہم آپ کو چار ٹپس دے رہے ہیں کہ عام طور پر دستیاب ادویات کیسے آپ کو اور آپ کے بچے کو متاثر کر سکتی ہیں۔

سوال پوچھیے

کوئی بھی دوا، وٹامن یا ہربل دوا لینے سے پہلے،ہمیشہ اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے معلومات لیں۔ کبھی بھی اچانک دوا لینا بند نہ کریں حتی کہ آپکا طبی عملہ آپ کو ایسا کرنے کو کہے۔

یہ سوال پوچھیں:

- کیا مجھے اپنی دوا تبدیل کرنی ہو گی اگر میں حاملہ ہونا چاہوں؟
- یہ دوا میری بچے کو کیسے متاثر کر سکتی ہے؟
- مجھے کن دوائیوں اور جڑی بوٹیوں کا استعمال نہیں کرنا چاہیے؟
- کیا مجھے اپنی دوا کی مقدار کم یا زیادہ کرنی ہو گی؟
- مجھے کس قسم کے وٹامن کا استعمال کرنا چاہیے؟
- کیا میں ان ادویات کا استعمال دودھ پلانے کے دوران جاری رکھ سکتی ہوں؟



لیبل پڑھیں

دوائی پر دیے گئے لیبل اور دیگر معلومات کو پڑھنے سے آپ ان خواتین کو در پیش خطرات کے بارے میں جان سکتے ہیں جو حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں۔

یہ لیبل آپ کو ایسی معلومات کے بارے میں آگاہ کر سکتے ہیں جو حاملہ خواتین کو متاثر کرنے کے حوالے سے جانی جاتی ہیں۔ آپ کا طبی عملہ آپ کو فیصلہ کرنے میں مدد دے سکتا ہے کہ یہ ادویات آپ کو لینی چاہیں یا نہیں۔

ادویات اور حمل

آن لائن ہوشیار رہیں

اپنے ڈاکٹر، نرس یا طبی عملے کو آن لائن حاصل ہونے والی معلومات کے بارے میں آگاہ کریں۔

۔کچھ ویب سائٹوں پر یہ کہا جاتا ہے کہ یہ ادویات حمل کے دوران لینا محفوظ ہے مگر آپ کو پہلے اپنے طبی عملے سے مشورہ کرنا چاہیے۔ ہر عورت کا جسم مختلف ہوتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ یہ دوا آپ کے لیے محفوظ نہ ہو۔

- کسی بھی چیز پر اس لیے بھروسہ نہ کریں کہ اس پر لکھا ہے کہ یہ قدرتی ہے۔
- اپنے طبی عملے سے مشورہ کریں اس سے پہلے کہ آپ ایسے کسی چیز کا استعمال کریں جس کے بارے میں آپ نے کسی چیٹ روم یا گروپ میں سنا ہو۔

مسئلہ بتائیں

سب سے پہلے، اپنے طبی عملے کو اپنی ادویات سے ہونے والے کسی بھی مسئلے کے بارے میں بتائیں۔

۔اس کے ساتھ ساتھ، ایف ڈی اے کو بھی ادویات سے پیدا ہونے والے کسی بھی سنجیدہ مسئلے کے بارے میں آگاہ کریں۔

- **۱۸۰۰۔ ایف ڈی اے۔ ۱۰۸۸ پر فون کریں تا کہ آپکو ایک شکایتی فارم ای میل کیا جا سکے یا ڈاک کے ذریعے سے بھیجا جا سکے۔**
- **مسئلے کی آن لائن شکایت کے لیے:**

www.fda.gov/MedWatch/report

حمل کی رجسٹری کے لیےسائن اپ کر یں

حمل کی رجسٹریاں ایسے تحقیقاتی مطالعے ہیں جو ، ان خواتین سے معلومات لیتے ہیں جو حمل کے دوران تجویز کردہ ادویات کا استعمال کرتی ہیں یا کوئی ویکسین لیتی ہیں۔حمل کی رجسٹری خواتین اور ان کے ڈاکٹر کو یہ جاننے میں مدد کرتی ہیں کہ ادویات کا استعمال دوران حمل کیسے محفوظ بنایا جا سکتا ہے۔

- ادویات کے ساتھ اپنا تجربہ بیان کر کے دیگر حاملہ خواتین کی مدد کیجیے۔
- آپ کو کوئی نئی دوا لینے کو نہیں کہا جائے گا۔
- آپ اپنی اور اپنے بچے کی صحت کے متعلق معلومات فراہم کریں گے۔

ایف ڈی اے حمل کی تحقیقاتی رجسٹریاں نہیں چلاتا مگر ان کی فہرست رکھتا ہے۔

دیکھیے اگر آپ کی دوا کے لیے کوئی رجسٹری موجود ہے :www.fda.gov/pregnancyregistries

FDA Office of Women's Health

www.fda.gov/pregnancy