



# 药物 & 怀孕

怀孕可以是令人兴奋的时刻。然而，如果您不确定药物会如何影响您的宝宝，也可能让您在这期间觉得不安。在您怀孕的时候，不是服用所有的药物都是安全的。在您怀孕的某段时期，甚至服用头痛或止痛药都可能不安全。

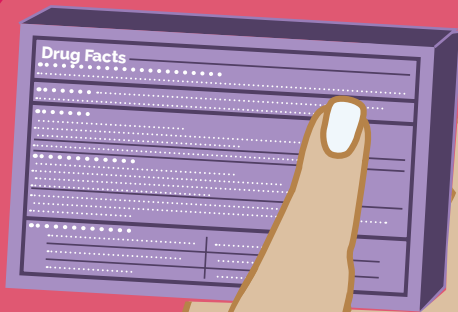
这里有4个提示帮助您了解更多关于处方和非处方药物对您和您的宝宝产生的影响：

## 提问

在您开始服用任何药物、草药或维他命前，务必向您的医生、护士或药剂师咨询。请勿停止服用您的药物，除非您的医务人员说可以停药。

咨询这些问题：

- 如果我想要怀孕，我需要更换我的药物吗？
- 这个药物可能会对我的宝宝有什么影响呢？
- 我应避免接触什么药物和草药？
- 我需要增加或减少服用我的药物吗？
- 我应该服用哪一种维他命？
- 当我开始母乳喂养时，我可以继续服用此药物吗？



## 阅读标签

查看药品标签和其它信息，了解该药品对怀孕或母乳喂养妇女所存在的可能风险。药品标签会告诉您一些已知的该药物可能会对怀孕妇女造成的影响。您的医护人员可以帮助您决定是否应该服用该药物。

## 聪明上网

向您的医生、护士或药剂师询问有关您在网上查询到的信息。有些网站说在怀孕期间服用某些药品是安全的，但您还是应该先与您的医护人员核实。每个女性的身体都不同，有可能对您是不安全的。

- ◆ 不要因为某个产品是“天然的”，就轻易地相信它是安全。
- ◆ 在您使用一个在聊天时听说的产品前，请先与您的医护人员核实。



## 通报问题

如果您服用药物有任何问题，首先告知您的医护人员。此外，如果在服用某种药物后，您有任何严重的问题，请通报 FDA。

- ◆ 致电 1-800-FDA-1088，要求邮寄一份通报表格给您。
- ◆ 上网通报：[www.fda.gov/MedWatch/report](http://www.fda.gov/MedWatch/report)

## 加入妊娠登记

加入妊娠登记妊娠期间接触药品登记是一项研究，这项研究搜集妇女在怀孕期间服用处方药物或接受疫苗的信息。妊娠登记帮助妇女和其医生了解更多关于在怀孕期间，如何安全地使用药物的信息。

- ◆ 分享您的用药经验，帮助其它怀孕妇女。
- ◆ 您不需服用任何新药物。
- ◆ 您需要提供关于您和宝宝的健康情况信息。

FDA 不负责管理妊娠登记，但是会保留一份登记清单。可以在这个网址查看您的药物是否有登记：  
[www.fda.gov/pregnancyregistries](http://www.fda.gov/pregnancyregistries)