

Nthuav Qhia txog Cov Kev Coj Zoo Tshaj Plaws rau Cov Khw Muag Khoom Noj Khoom Haus, Cov Khw Ua Noj Ua Haus, thiab Cov Kev Neeg Tuaj Nqa/Kev Xa rau thaum lub caij muaj tus Kab Mob Kis Thoob Ntiaj Teb COVID-19

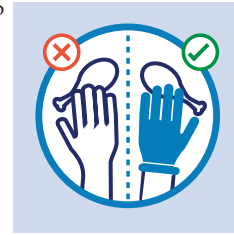
NYOB KOM NOJ QAB HAUS HUV, KOM HUV SI



- Cov neeg ua hauj lwm - Nyob twj ywm tsev los yog tawm hauj lwm yog tias muaj mob; mus cuag kws kho mob yog muaj mob thiab hu rau tus thawj tswj xyuas neeg ua hauj lwm
- Cov chaw hauj lwm - Qhia rau cov neeg ua hauj lwm kom nyob twj ywm tsev thiab muab xa mus tsev tam sis yog tias muaj mob
- Cov chaw hauj lwm - Txheeb ntsuas cev kub li cas thiab lwm cov kev mob tshwm sim ntawm cov neeg ua hauj lwm uas poo raug tus kab mob COVID-19



- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog tshuaj xub npum thiab dej kom lub kawg li 20 lij
- Yog tsis muaj tshuaj xub npum thiab dej, siv cov tshuaj tua kab ntawm tes uas muaj 60% cawv cuaj caum raws li CDC txwv
- Xyeej txoj kev chww koj ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj nrog cov tes tsis tau ntxuav
- Looj lub khwb/ntsej muag kom npog raws [CDC](#) & [FDA](#) txwv



- Tsis txhob xuas tes qhuav chww tej khoom noj uas twb Npaj Tau Yuav Noj lawm
- Siv cov hnab tes looj tib zaug tag pov tseg, cov ntawv qhww nqaij los yog cov daiv rawg tsim nyog
- Qhww cov kav ntim khoom noj kom tiv thaiv txoj kev sib paug
- Coj raws 4 kauj ruam kom khoom noj khoom haus nyab xeeb
- [Clean, Separate, Cook, and Chill](#) (Ntxuav, Sib Cais, Ua Kom Siav, thiab Cia Kom Laj)

NTXUAV & TUA TSHUAJ



- Qhia rau cov neeg ua hauj lwm txog cov kev ntxuav thiab tua tshuaj, thiab cov kev tiv thaiv kab mob, raws li CDC thiab FDA qhia
- Muaj thiab siv cov tshuaj thiab khoom ntxuav
- Ua raws cov kev tiv thaiv kab mob



- Tua tshuaj rau tej chaw uas nquag chww txog
- Siv cov tshuaj tua uas zwm muaj ntawv los ntawm EPA
- Xyuas kom cov khoom ntim zaub mov thiab tej tais diav ntxuav huv si thiab xuas tshuaj tua kab yaug



- Npaj thiab siv cov tshuaj tua kab raws li cov ntawv qhia
- Muab cov tshuaj tua ka thiab cov ntaub so rau cov neeg qhua kom ntxuav cov chaw tuav ntawm cov laub/pob tawb muas khoom, siv lub khw cov khoom ntxuav/tshuaj tua kab

KEV NYOB SIB NRUG DEB NTAWM LWM COV NEEG



- Pab qhia cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg qhua txog qhov tseem ceeb ntawm txoj kev nyob sib nrug deb ntawm lwm cov neeg:
 - Cov cim qhia
 - Cov suab lus faj tseg
 - Qhib ib kab kem ib kab chaw ntaus nqi khoom kom muaj txoj kev nyob sib nrug deb



- Xyeej cov kev uas yuav muaj cov neeg qhua tuaj ua ib ke; tsis txhob muaj cov kev noj haus thiab zaub xam lav uas nyias mus daus nyias; tsis txhob txhawb cov neeg ua hauj lwm koom ua tej pab pawg
- Muab cim rau hauv pem teb thiab paib kom txhawb txoj kev nyob sib nrug deb ntawm lwm cov neeg



- Txhawb kom cov neeg qhua tuaj rau hauv lub khw lub dua uas yog qhia kom:
 - Siv txoj kev sau cov npe khoom
 - Xub hu tuaj muas ua ntej, yog tias muaj
- Teem kom muaj cov chaw rau neeg tuaj nqa sab hauv tsev los yog sab nraum zoov ntawm lub khw

KEV NEEG TUAJ NQA & KEV XA



- Yog tias muaj txoj kev xa khoom noj khoom haus:
 - Xyuas kom cov thawv txais ntim zaub mov thiab cov kav yuav xa mus yeej ntxuav huv si thiab xuas tshuaj tua kab yaug
 - Tswj kom xa raws sij hawm thiab kom kub los sis txias tsim nyog
 - Xyeej txoj kev sib paug; piv txwv, muab cov khoom noj qhww zoo thaum yuav muab xa



- Txhawb kom cov neeg qhua siv cov kev txais khoom uas "tsis muaj sib chww"
- Faj seeb rau cov neeg qhua tias thaum cov khoom yuav tuaj txog lawv yuav tau txais ib qho ntawv sau qhia hauv xov tooj los yog hu xov tooj qhia paub



- Xyeej kom muaj qhov chaw Cov chaw cais rau neeg qhua tuaj nqa
- Muaj txoj kev tuaj nres txais khoom
- Xyaum kev nyob sib nrug deb ntawm lwm cov neeg uas yog muab cov khoom mus ntim rau nram lub qab tsheb