

Si está embarazada ...

¡Algunos quesos podrían perjudicar a su bebé por nacer!

Los quesos elaborados con leche sin pasteurizar pueden contener una bacteria llamada *Listeria*. Esta puede enfermar a su bebé, *aun antes de nacer*.

- No consuma quesos blandos estilo mexicano como Queso Fresco, Panela, Asadero o Queso Blanco, **a menos que la etiqueta indique que están elaborados con leche pasteurizada.**



- No compre ni consuma Queso Fresco que sea vendido **de puerta en puerta.**
- Si piensa que puede haber consumido queso contaminado estando embarazada, llame a su médico o clínica.

Para obtener más información, visite www.fda.gov



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.
Administración de Medicamentos y Alimentos de EE. UU.