

Cómo

# PODEMOS

identificar y combatir la

# DESINFORMACIÓN



Mantente seguro junto con tu familia, amigos y comunidad reconociendo y combatiendo la desinformación.



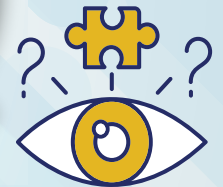
## ¿A qué nos referimos con 'desinformación'?

Es información que se propaga de manera intencional e involuntaria, que es falsa, incorrecta o engañosa según la mejor evidencia disponible en ese momento.



## ¿Cómo puedo identificar la desinformación?

- Verifica la fuente. Y compárala con fuentes confiables.
- Para obtener el contexto completo, no te limites solo a leer el titular.
- Comprende la intención de la publicación.



## ¿Por qué la desinformación se propaga tan rápido?

- Deseamos proteger a las personas que queremos.
- Queremos sentirnos conectados.
- Nos gusta sentir que tenemos nueva información que otros no conocen.
- Es posible que busquemos explicaciones o queramos compartir información que nos ayude a dar sentido a los acontecimientos.
- La desinformación a menudo provoca una reacción emocional.
- La desinformación puede parecer verídica al principio si se publica fuera de contexto.
- Debido a estos factores, los usuarios tienden a propagar la desinformación más rápido que los hechos verídicos en las redes sociales.
- Todas las opiniones tienen el mismo impacto en Internet, ya sea que provengan de expertos o no.





## ¿Por qué la desinformación es dañina?

Cuando la gente cree y actúa en base a la desinformación, la salud pública se ve perjudicada.



## ¿Qué puedes hacer cuando escucho o veo desinformación?

Ayuda a evitar que la desinformación se propague de tres maneras:

- Identifica desinformación.
- No contribuyas a la propagación de información errónea.
- Dirige a las personas a la información de salud de fuentes confiables como la FDA y nuestros socios gubernamentales, incluyendo [usa.gov/espanol/salud](https://www.usa.gov/espanol/salud), [cdc.gov/spanish/](https://www.cdc.gov/spanish/) y [vacunas.gov](https://www.vacunass.gov)



## ¿Cómo puedo hablar de una manera efectiva con mis amigos y familia sobre la desinformación?

Cuando hables con la gente, asegúrete de:

- escuchar
- sentir empatía
- indicar fuentes confiables
- no avergonzarlos
- usar un lenguaje inclusivo



## Considera la posibilidad de compartir estos datos:

- Por su naturaleza, la ciencia está diseñada para evolucionar.
- Nuestras recomendaciones pueden cambiar a medida que la ciencia evoluciona.
- Eso no quiere decir que no debemos confiar en la ciencia. Los cambios en la información científica son el resultado de un conocimiento más profundo de un tema.
- Confía en la ciencia, nos ha brindado algunos de los mayores logros médicos de la humanidad, como poner fin a la viruela (a través de la vacunación), la teoría de los gérmenes (hizo que las cirugías sean mucho más seguras), y terapia génica (cura ciertos tipos de ceguera).