



Làm thế nào chúng ta có thể xác định và xử lý THÔNG TIN SAI LỆCH

Giữ cho bản thân, cùng với gia đình, bạn bè và cộng đồng an toàn bằng việc nhận biết và xử lý thông tin sai lệch.



Ý chúng tôi là gì khi nói đến 'thông tin sai lệch'?

Đó là thông tin bị lan ra có chủ ý và vô tình, và là thông tin sai, không chính xác hoặc gây hiểu lầm theo bằng chứng tốt nhất có sẵn tại thời điểm đó.



Làm thế nào để xác định thông tin sai lệch?

- Kiểm tra nguồn thông tin. Và kiểm tra chéo với các nguồn đáng tin cậy.
- Đọc cả phần bên dưới tiêu đề để có được ngữ cảnh đầy đủ.
- Hiểu ý định đằng sau bài đăng.



Tại sao thông tin sai lệch lan truyền nhanh như vậy?

- Chúng ta muốn bảo vệ những người mà chúng ta quan tâm.
- Chúng ta muốn cảm thấy có sự kết nối.
- Chúng ta muốn cảm thấy chúng ta có thông tin mới mà người khác không biết.
- Chúng ta có thể đang tìm kiếm lời giải thích hoặc muốn chia sẻ thông tin giúp chúng ta hiểu được các sự kiện.
- Thông tin sai lệch thường gây ra một phản ứng cảm xúc.
- Thông tin sai lệch thoạt đầu có thể có vẻ như chính xác khi được đăng bên ngoài ngữ cảnh.
- Do những yếu tố này, người dùng có xu hướng lan truyền thông tin sai lệch nhanh hơn sự thật trên mạng xã hội.
- Tất cả mọi người, dù là chuyên gia hay không, đều có tiếng nói quan trọng như nhau trên internet.



Tại sao thông tin sai lệch lại có hại?

Khi mọi người tin và hành động dựa trên thông tin sai lệch, thì sức khỏe cộng đồng sẽ bị ảnh hưởng.



Tôi có thể làm gì khi nghe hoặc nhìn thấy thông tin sai lệch?

Giúp ngăn chặn sự lan truyền của thông tin sai lệch bằng ba việc sau đây:

- Xác định thông tin sai lệch.
- Không góp phần lan truyền thông tin sai lệch.
- Hướng mọi người đến thông tin sức khỏe từ các nguồn đáng tin cậy như FDA và các đối tác chính phủ của chúng ta, bao gồm [usa.gov/health](https://www.usa.gov/health), [coronavirus.gov](https://www.coronavirus.gov) và [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

Làm thế nào để nói chuyện hiệu quả với bạn bè và gia đình về thông tin sai lệch?

Khi nói chuyện với mọi người, hãy đảm bảo rằng bạn:

- Lắng nghe
- Đồng cảm
- Chỉ ra các nguồn đáng tin cậy
- Không chế nhạo
- Sử dụng ngôn ngữ mang tính hòa nhập, không phân biệt



Hãy cân nhắc việc chia sẻ những điểm sau:

- Theo bản chất, khoa học được thiết kế để phát triển.
- Các khuyến nghị của chúng ta có thể thay đổi, khi khoa học phát triển.
- Điều đó không có nghĩa là chúng ta không nên tin tưởng vào khoa học. Một thay đổi trong khoa học là kết quả của sự hiểu biết sâu sắc hơn về một chủ đề.
- Hãy tin tưởng vào khoa học, khoa học đã mang đến cho chúng ta một số thành tựu y học vĩ đại nhất của nhân loại như chấm dứt bệnh đậu mùa (thông qua tiêm chủng), lý thuyết về mầm bệnh (giúp cho phẫu thuật an toàn hơn nhiều), và liệu pháp gen di truyền (chữa một số chứng mù).