

전국적으로 바이러스가 유행하는 이 때에 식료품 쇼핑은 필수적으로 해야 하며, 많은 분들이 어떻게 하면 안전하게 쇼핑할 수 있는 지에 대하여 질문을 가지고 있습니다. 현재 사람이나 동물의 음식 혹은 식료품 포장이 코로나 바이러스병을 유발시키는 코로나 바이러스의 전염과 관련이 있다는 증거는 없다는 것을 소비자들에게 확실하게 알려드립니다. 이 특정 코로나 바이러스는 호흡기 계통의 병을 유발하며 사람간 전염됩니다. 이것은 오염된 음식을 통하여 병이 유발되는 위장 계통 바이러스인 노로 바이러스나 형 간염과는 다릅니다.

식료품 상점에 특정 제품이 일시적으로 없을 수는 있지만 전국적인 식료품 부족 현상은 없습니다. 식료품 생산과 제조는 미국 전역에 걸쳐 퍼져 있습니다. 전국적으로 바이러스가 유행하는 이 때에 소비자들은 대부분의 식료품을 식료품 상점에서 구입하고 있으며, 많은 상점들이 운영 시간을 변경하여 상점 선반에 다시 물건을 채워 넣고 청소하는 데 시간을 더 할애하고 있습니다. 추가하자면, 많은 상점들은 나이 드신 분들이나 바이러스에 더욱 취약하여 감염 위험이 높은 신 분들을 위하여 특정 운영 시간을 할애하거나 픽업과 배달 서비스를 제공하고 있습니다. 더 자세한 정보를 얻기 위해서는 상점 웹사이트를 방문하거나 전화하십시오.

귀하, 식료품 상점 직원, 그리고 다른 쇼핑객을 보호하기 위하여 아래 사항에 주의하십시오.

- 

1. 미리 쇼핑 리스트를 준비하십시오. 한 번에 일주일 혹은 이주일 상당의 식료품을 사십시오. 필요 이상으로 사시면 불필요한 수요와 일시적인 부족을 초래할 수 있습니다.
- 

2. 상점에 있는 동안 얼굴 가리개나 마스크를 쓰십시오. 어떤 상점이나 지방에서는 그것을 요구할 수 있습니다. 다른 요구 사항에 대해서는 주, 카운티, 혹은 시의 지침을 확인하십시오.
- 

3. 직접 가지고 다니는 와이프 혹은 상점에서 제공하는 것을 이용하여 쇼핑 카트나 바구니의 손잡이를 닦으십시오. 재활용 쇼핑백을 사용할 때 사용 후 청결하게 하고 씻으십시오.
- 

4. 귀하, 다른 쇼핑자들, 그리고 상점 종업원들 사이에 적어도 6 피트의 거리를 유지하여 사회적 거리두기를 실천하십시오. 손으로 얼굴을 만지지 마십시오.
- 

5. 집에 도착한 후 그리고 식료품 꾸러미를 풀 후 따뜻한 물과 비누로 적어도 20초간 손을 씻으십시오.
- 

6. 다시 말씀드리지만 식료품 포장이 코로나 바이러스 전염과 관련이 있다는 증거는 없습니다. 그러나 원하신다면 더 조심하기 위하여 제품의 포장을 닦고 공기에 말리십시오.
- 

7. 항상 음식으로 인한 질병을 막기 위하여 여기의 음식 안전을 위한 실천 사항들을 따르는 것이 중요합니다. 드시기 전 먹지 않는 껍질이 있는 것을 포함하여 신선한 과일과 채소를 흐르는 물에 씻으십시오. 깨끗한 농산품용 브러시를 사용하여 농산품을 북북 문질러 닦으십시오. 통조림은 열기 전에 뚜껑을 닦는 것을 기억하십시오.
- 

8. 식료품 꾸러미를 풀 때 육류, 조류, 계란, 해물, 그리고 딸기류, 양상추, 허브, 그리고 버섯과 같이 다른 부패하기 쉬운 식료품은 구매 후 2시간 이내에 냉장하거나 냉동하십시오.
- 

9. 상점에서 판매하는 소독제나 직접 만든 소독 용액을 사용하여 정기적으로 부엌 수조를 청소하고 소독하십시오. 소독제는 물 1 갤론에 5 테이블 스푼 (1/3 컵)의 냄새 없는 액체 염소 표백액을 넣어 만드시거나 물 1 쿼트당 4 티스푼의 표백액을 넣어 만드시면 됩니다. 경고: 이 용액이나 살균제를 음식에 사용하지 마십시오.
- 

10. 항상 4가지 기본 음식 안전 사항을 명심하십시오 — 청소, 분리, 요리, 그리고 식히기.

식료품은 귀하와 귀하의 가족에게 (특히 지금 이 때) 영양뿐 아니라 위로가 됩니다. 저희는 이 제안 사항들이 귀하가 식료품을 주의하고 자신 있게 구매하는 데 도움이 되기를 희망합니다.