



## Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

### Medidas preventivas cotidianas contra el COVID-19

#### 60 segundos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades están trabajando para ayudar a mantenerlos a usted y a su comunidad a salvo del COVID-19.

Tome las siguientes medidas cotidianas para protegerse y proteger a los demás:

Vacúnese contra el COVID-19 en cuanto pueda.

Si no está completamente vacunado, use una mascarilla cuando esté en sitios públicos cerrados. (Los niños menores de 2 años no deben usar una mascarilla).

Si está completamente vacunado, use una mascarilla cuando esté en sitios públicos cerrados si se encuentra en un área con transmisión considerable o alta, o si tiene el sistema inmunitario debilitado.

Manténgase a 6 pies o 2 metros de las personas que no vivan en su casa.

Evite las multitudes y los espacios mal ventilados.

Lávese las manos con frecuencia.

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar.

Limpie todos los días las superficies que se tocan con frecuencia.

Para obtener más consejos, visite [c-d-c punto g-o-v barra spanish](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/barraspanish).

MLS # 328320