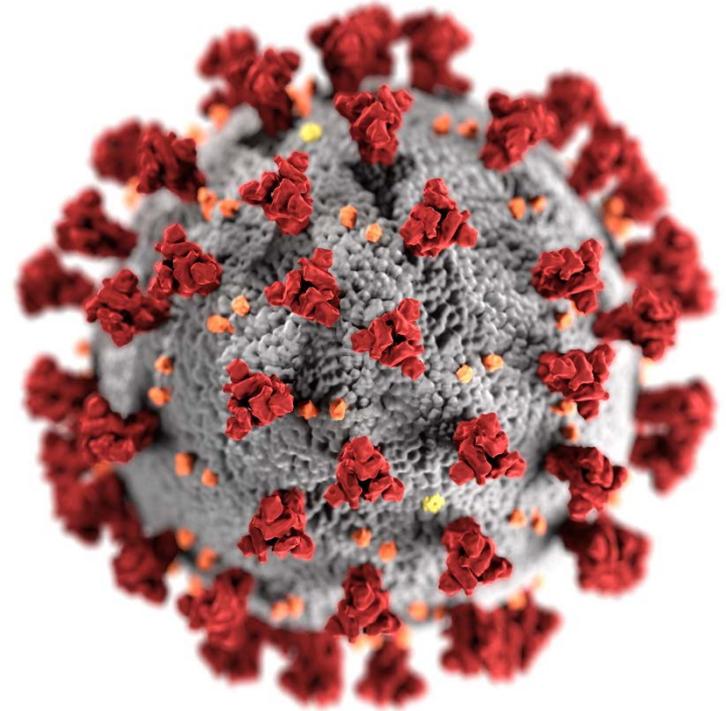


**Maladie du coronavirus 2019
(COVID-19)
à l'attention des dirigeants
communautaires et des chefs
religieux dans le monde**



cdc.gov/coronavirus

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19

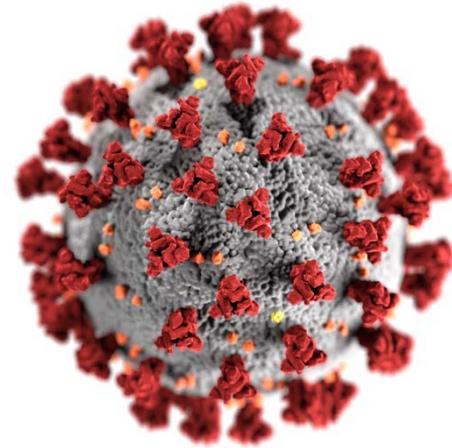
PREMIÈRE ÉTAPE :

**connaissez les faits qui garantiront votre
sécurité et celle de votre communauté !**



Qu'est-ce que le COVID-19 ?

- Le COVID-19 est une maladie nouvelle, provoquée par un coronavirus nouveau qui n'avait jamais été vu chez l'humain.
- Un coronavirus nouveau est un coronavirus qui n'avait jamais été identifié.
- Le virus provoquant la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) n'est pas identique aux [coronavirus qui se transmettent couramment chez l'humain](#) et qui causent des maladies sans gravité telles qu'un rhume banal



COVID-19 : comment il se transmet

- On considère que le virus se transmet principalement d'une personne à l'autre :
 - Entre des personnes proches l'une de l'autre (moins de 2 mètres)
 - Via des gouttelettes respiratoires qui sont expulsées lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou parle
- Ces gouttelettes peuvent pénétrer dans la bouche ou le nez des personnes alentour, et même être inhalées dans les poumons.
- Des personnes ne présentant aucun symptôme peuvent transmettre le COVID-19.



Symptômes de la maladie à CO

Les symptômes du COVID-19 peuvent inclure :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires
- Frissons
- Douleurs musculaires
- Maux de gorge
- Nouvelle perte de goût ou de l'odorat



Les symptômes peuvent mettre de 2 à 14 jours pour apparaître.



Complications potentielles du COVID-19

- La maladie à COVID-19 peut prendre une forme modérée ou grave.
- Des cas graves de COVID-19 peuvent déboucher sur des complications, notamment sur une pneumonie.
- Le COVID-19 peut provoquer le décès de personnes dont la maladie est grave et débouche sur des complications.



Personnes à risque élevé de maladie grave due au COVID-19

Personnes de tout âge ayant des problèmes de santé sous-jacents, en particulier si ces problèmes sont mal contrôlés, dont des personnes ayant :

- Une maladie chronique des poumons ou de l'asthme modéré à grave
- Des troubles cardiaques graves
- Un système immunitaire affaibli
- De l'obésité sévère (indice de masse corporelle [IMC] de 40 ou plus)
- Du diabète
- Une maladie rénale chronique, en particulier avec des dialyses
- Une maladie du foie



DEUXIÈME ÉTAPE :

Faites porter votre voix pour changer le cours du COVID-19 via une communication en ligne, digitale, radio, etc. pour transmettre des messages de prévention importants aux congrégations et aux communautés



Pratiquez la distanciation sociale, c'est-à-dire physique, pour éviter de propager le COVID-19

- Gardez un espace entre vous et les autres personnes
- La distanciation sociale peut inclure :
 - **Des mesures préventives personnelles**
 - Dans les lieux publics, restez à au moins 2 mètres des autres personnes
 - Si vous avez été exposé(e) à une personne atteinte de COVID-19, restez chez vous
 - Si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous
 - **Des mesures communautaires**
 - Remettez les rassemblements à plus tard, ou annulez-les
 - Fermez les écoles et les garderies
 - Encouragez les gens à travailler de chez eux s'ils le peuvent



Comment prévenir le COVID-19 : messages à faire passer

Pratiquez la distanciation sociale et assurez-vous de vous laver les mains. Les textes sacrés peuvent aider à communiquer des messages de prévention parmi les communautés religieuses

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau savonneuse pendant au moins 20 secondes.
 - Si du savon et de l'eau ne sont pas disponibles, vous pouvez utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains avec au moins 60 % d'alcool
 - Si vous n'avez pas accès à du savon ou à du désinfectant, utilisez une solution à base de chlore (eau et eau de Javel)
- Ne vous touchez pas les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.

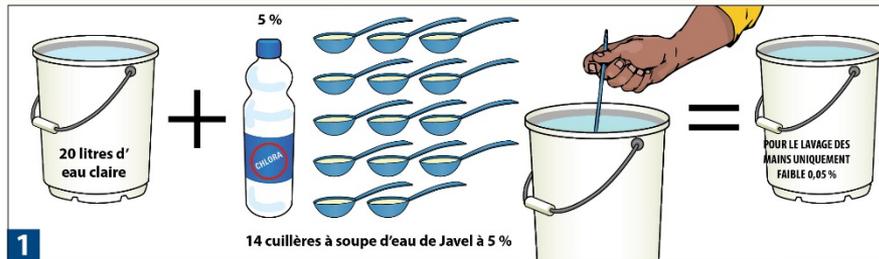


PRÉPARER UNE SOLUTION POUR LE LAVAGE DES MAINS

Il ne faut pas oublier que les solutions pour le lavage des mains à base de chlore ne doivent être utilisées qu'en l'absence de savon et d'eau ou de produits hydroalcooliques.

Préparation d'une solution pour le lavage des mains à partir d'eau de Javel liquide à 5 %

Utiliser la solution **FAIBLEMENT** chlorée pour se laver les mains.
Préparer une nouvelle solution **FAIBLEMENT** chlorée chaque jour.



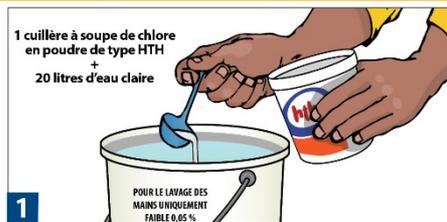
Ajouter chaque jour 14 cuillères à soupe d'eau de Javel à 5 % dans 20 litres d'eau claire. Bien mélanger. Étiqueter le seau en plastique pour qu'il ne soit utilisé que pour le lavage des mains / **FAIBLE** 0,05 %. Ne pas boire ou utiliser pour cuisiner.



S'assurer que le seau est couvert. Utiliser la solution **FAIBLEMENT** chlorée pour se laver les mains.

Préparation de la solution pour le lavage des mains à partir de chlore en poudre de type HTH

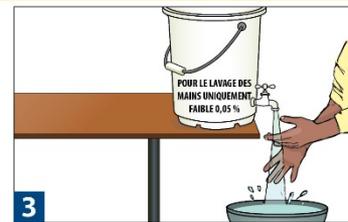
Utiliser la solution **FAIBLEMENT** chlorée pour se laver les mains.
Préparer une nouvelle solution **FAIBLEMENT** chlorée chaque jour.



Ajouter chaque jour 1 cuillère à soupe de chlore en poudre de type HTH dans 20 litres d'eau. Bien mélanger. Étiqueter le seau en plastique pour qu'il ne soit utilisé que pour le lavage des mains / **FAIBLE** 0,05 %. Ne pas boire ou utiliser pour cuisiner.



Bien mélanger et attendre 30 minutes.



Utiliser la solution **FAIBLEMENT** chlorée pour se laver les mains.



NE PAS boire la solution de chlore.
NE PAS mettre de solution de chlore dans la bouche ou les yeux.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

Éduquer une communauté à la lutte contre le COVID-19

Communiquez sur Internet, en digital et via d'autres médias pour entretenir les liens et poursuivre les pratiques religieuses. Ces moyens de communication peuvent aussi servir à enseigner aux congrégations et aux communautés des comportements qui empêchent de propager le COVID-19.

- Évitez les contacts rapprochés avec des malades.
- Restez chez vous lorsque vous êtes malade.
- Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces et les objets touchés.
- Quand vous toussiez ou reniflez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir, puis jetez le mouchoir.
- Portez un masque en tissu (à double épaisseur) dans les lieux publics, **en particulier** dans les zones à forte transmission communautaire.
- Suivez les recommandations du gouvernement et évitez les rassemblements de masse, y compris les services religieux.



Les masques en tissu : ce qui compte

- Le CDC recommande le port d'un masque en tissu dans les lieux publics.
- Les masques en tissu peuvent aider les personnes porteuses du virus et ignorant qu'elles l'ont de le transmettre aux autres.
- Un masque en tissu doit :
 - Être bien ajusté au visage, mais confortable
 - Tenir par des attaches ou des boucles derrière les oreilles
 - Comprendre plusieurs couches de tissu
 - Permettre de respirer sans aucune gêne
 - Pouvoir être lavé et séché sans dommage et sans que sa forme ne change

Masque facial en tissu, choses à faire et à ne pas faire :

À FAIRE :   

- ✓ Assurez-vous de pouvoir respirer à travers
- ✓ Portez-le chaque fois que vous sortez en public
- ✓ Assurez-vous qu'il recouvre le nez et la bouche
- ✓ Lavez-le après utilisation

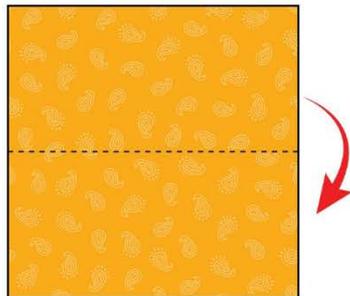
À NE PAS FAIRE :

- ✗ Utilisation sur des enfants de moins de 2 ans
- ✗ Utilisation d'un masque chirurgical ou d'autres équipements de protection individuelle (EPI) destiné aux travailleurs de la santé

 cdc.gov/coronavirus

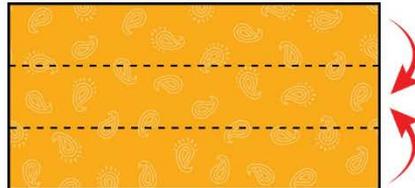
Comment faire un masque en tissu sans couture

1.



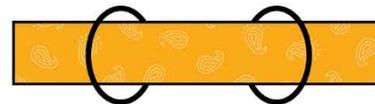
Pliez le bandana en deux.

2.



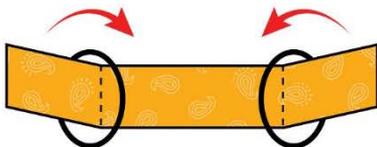
Pliez de haut en bas. Pliez le bas vers le haut.

3.



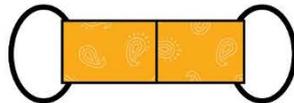
Placez les bandes élastiques ou les élastiques à cheveux à environ 15 cm l'un(e) de l'autre.

4.

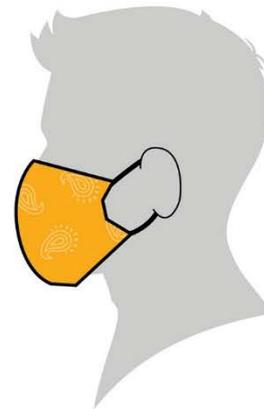


Pliez sur les côtés depuis le milieu et rentrez-les.

5.



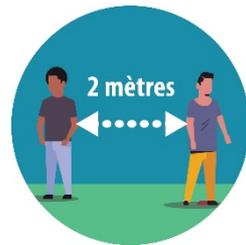
6.



Éduquer sa communauté sur ce que chacun(e) devrait faire s'il/elle montre des symptômes du COVID-19

- Restez chez vous et contactez un professionnel de santé si vous le pouvez.
 - La plupart des personnes atteintes guérissent chez elles sans soins médicaux.
- Surveillez vos symptômes et appelez un professionnel de santé si vous avez des problèmes respiratoires.
- Isolez-vous des autres et restez dans une « chambre de malade » si vous le pouvez.
 - Si vous devez côtoyer d'autres personnes, gardez vos distances et portez un masque en tissu.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Gardez vos objets domestiques pour vous.
- Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces et les objets touchés.

- Il n'existe pas encore de traitement spécifique, ni de vaccin : les médecins recommandent du repos et des médicaments contre la fièvre (par ex. du paracétamol).



Éduquer sa communauté à faire face au stress

L'épidémie peut provoquer du stress et des émotions fortes chez les adultes et les enfants.

Comment s'adapter au stress ?

- Évitez de passer trop de temps à regarder, à lire ou à écouter les médias, y compris les réseaux sociaux. Faites des pauses.
- Prenez soin de votre corps.
- Prenez le temps de vous relaxer. Tentez de pratiquer des activités qui vous font plaisir.
- Communiquez avec les autres. Partagez vos inquiétudes et vos sentiments avec des personnes de confiance.

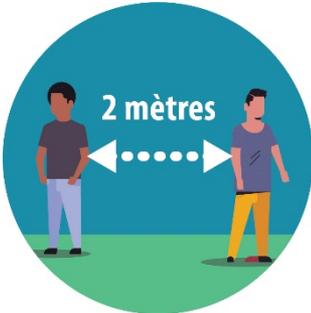
Besoin d'aide ? Vous connaissez quelqu'un qui en aurait besoin ?

Si vous, ou une personne que vous connaissez, vous sentez submergé(e) par la tristesse, la dépression, l'anxiété, ou ressentez l'envie de vous faire du mal ou de nuire à d'autres :

- Appelez une ligne d'assistance, s'il y en a une
- Appelez un(e) ami(e) de confiance, ou une figure de votre communauté ou de votre culte, et demandez de l'aide



Ce que vous devez faire (en résumé)



TROISIÈME ÉTAPE :

**Élevez la voix pour mettre fin à la violence
et à l'abus d'enfants dans votre
communauté !**



Une augmentation de la violence domestique, qui a été signalée à Wuhan, en Chine, survient aussi ailleurs dans le monde. Le secrétaire général de l'ONU a évoqué une « augmentation catastrophique de la violence domestique à travers le monde » dans le sillage du COVID-19, en remarquant que « pour beaucoup de femmes et de jeunes filles, la menace guette là même où elles devraient être le plus en sécurité : dans leurs propres foyers. »

<https://www.un.org/sg/en/content/sg/statement/2020-04-05/secretary-generals-video-message-gender-based-violence-and-covid-19-scroll-down-for-french>

<https://www.sixthtone.com/news/1005253/domestic-violence-cases-surge-during-covid-19-epidemic>



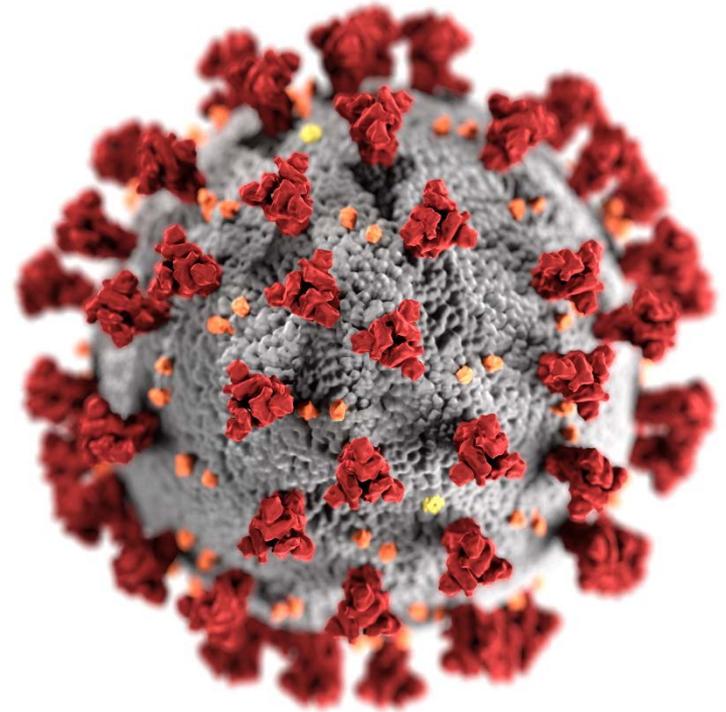
Les dirigeants communautaires et les chefs religieux peuvent tirer parti de leur statut et de leur influence pour protéger les enfants de leurs communautés

- Les services gouvernementaux de protection de l'enfance et contre la violence liée au genre sont considérés comme « essentiels » et restent ouverts pendant le confinement
- Gardez une liste mise à jour (c.-à-d. comprenant les coordonnées et les heures d'ouverture) de tous les services locaux de protection de l'enfance et contre la violence liée au genre, ainsi que des lignes d'assistance nationales en activité et capables de porter assistance aux enfants victimes d'abus
- Restez en contact avec les familles et les enfants au téléphone, WhatsApp et SMS pendant les périodes de confinement et de distanciation sociale, l'isolation pouvant les rendre plus vulnérable face aux conflits familiaux
- Si une personne a besoin d'aide, orientez-la immédiatement vers les services d'aide appropriés



Merci !

Les résultats et les conclusions exposés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies.



cdc.gov/coronavirus

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19