



Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Manténgase sana si está embarazada

60 segundos

Aunque el riesgo en general es bajo, las personas que están embarazadas o que recientemente estuvieron embarazadas están en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.

Tener ciertas enfermedades subyacentes y otras condiciones, además de otros factores, como la edad, puede aumentar más el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 durante el embarazo o poco después del embarazo.

Las personas que tienen COVID-19 durante el embarazo también están en mayor riesgo de tener un parto prematuro y podrían estar en riesgo de presentar otros resultados adversos.

Si está embarazada, tome medidas para protegerse del COVID-19:

Vacúnese contra el COVID-19 en cuanto pueda.

Póngase una mascarilla y manténgase a por lo menos 6 pies o 2 metros de distancia de las personas que no vivan con usted.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante de manos.

Evite los lugares cerrados y mal ventilados.

Vaya a todas sus citas médicas durante y después del embarazo.

Póngase las vacunas recomendadas.

Llame a su proveedor de atención médica si está preocupada por su embarazo.

No se demore en conseguir atención médica debido al COVID-19.

Para obtener más información, visite [c-d-c punto g-o-v barra spanish](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html).

MLS # 328466