



## Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

### Qué hacer si está enfermo

60 segundos

Si tiene COVID-19 o cree que podría tenerlo:

Vigile sus síntomas. Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica.

Si sus síntomas empeoran, contacte a su médico.

Descanse y manténgase hidratado.

Evite usar servicios de transporte público, vehículos compartidos o taxis.

Y tome estas medidas para proteger a los demás:

Póngase una mascarilla que le tape la nariz y la boca si tiene que estar cerca de otras personas.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante de manos, especialmente después de toser o estornudar.

En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica y lejos de las demás personas que estén en su casa.

Evite compartir los artículos de uso personal, como platos, cubiertos, toallas o ropa de cama.

Lave bien estos artículos después de usarlos.

Limpie todos los días todas las superficies que se tocan con frecuencia, como los mesones y las manijas de las puertas.

Para obtener más información, visite [c-d-c punto g-o-v barra spanish](#).

MLS # 328468