

አብ ገዛኹም ኮይንኩም ናይ COVID-19 ምልክታትኩም ንምቁጽጸር ክትገብርዎም ትኽእሉ 10 ነገራት | COVID-19 |

ዝተረጋገጸ COVID-19 እንተሃሊኩም ወይ እንተጠርጠርኩም:

1. ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ንምርካብ እንተዘይኮይኑ፣ ብኻልእ ምኽንያት ካብ ገዛ ክይትወጹ።



6. እንተስዲልኩም ወይ እንተሀንጢስኩም ኣፍኩምን ኣፍንጫኹምን ብሶፍት ሸፍኑ ወይ ናይ ኢድኩም ኩርናዕ ተጠቐሙ።



2. ምልክታትኩም ብጥንቃቄ ተኸታተሉ። ምልክታትኩም እንተገዲዶም፣ ናብ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢኹም ደውሉ።



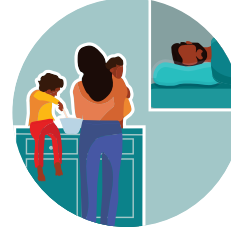
7. ኣእዳውኩም ብተደጋጋሚ ብሳሙናን ማይን እንተውሓደ ን20 ሰከንድታት ተሓጸቡ፣ ወይ ኣልገል ዘለዎ እዚ ድማ እንተውሓደ 60% ኣልገል ዘለዎ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ።



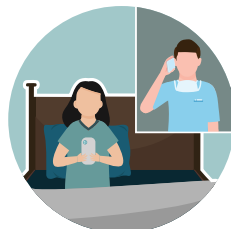
3. ዕረፍቲ ውሰዱን ፈሳሲ ስተዩን።



8. ብዝተኻእለ መጠን፣ ኣብ ሓንቲ ክፍሊ ጥራይ ብምዃን ኣብ ውሽጢ ገዛኹም ካብ ዝርከቡ ካልኣት ሰባት ርሓቑ። ብተወሳኺ እንተተኻእሉ ድማ፣ ናትኩም ፍሉይ ዝኾነ ክፍሊ መሕጸቢ ሰብነት ክትጥቀሙ ይግባእ። ኣብ ገዛ ወይ ኣብ ደገ ኣብ ጥቓ ካልኣት ሰባት ክትኮኑ እንተደሊኹም ናይ ገጽ ማስክ ተጠቐሙ።



4. ናይ ሕክምና ቆጸራ እንተደኣ ኣለኩም ኮይኑ፣ ኣቐዲምኩም ናብቲ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ብምድዋል COVID-19 ከምዘለኩም ወይ ድማ ክህልወኩም ከምዝኽእል ሓብርዎም።



9. ውልቃዊ ናውቲታት ምስ ካልኣት ኣባላት ናይ ስድራኹም ብሓባር ኣይትጠቐሙ፣ እዚ ድማ ከም ከም ሸሓነ፣ ሸሳማኖን ዓራትን።



5. ህጹጽ ናይ ሕክምና ኩነታት እንተደኣ ዘድልዮኩም ኮይኑ፣ ናብ 911 ብምድዋል ነቲ ናይ ዲስፓች ስራሕተኛ COVID-19 ከምዘለኩም ወይ ክህልወኩም ከምዚኽእል ሓብርዎ።



10. ኩሎም ብተደጋጋሚ ዝትንክፉ ቦታታት ከም ከብሕታት፣ ጠረቤዛን መኽፈቲ በሪን ኣጽሪዩ። ከምቲ ኣብ ጽሑፍ ናይ ኣጠቓቕምኡ ተገሊጹ ዝርከብ፣ መንጸገ ወይ ድማ መወልወሊ ዘለዎ ናይ ገዛ መጽረዪ ተጠቐሙ።



cdc.gov/coronavirus