

Domestic: Stay Home – PSA #2

How to Avoid Spreading COVID-19 (Long)

Este es un mensaje de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: El COVID-19 se está propagando en los Estados Unidos, y salir de su casa aumenta sus probabilidades de contraer y propagar el virus. Quédese en casa excepto para ir a comprar comestibles, medicamentos u otras cosas esenciales. Consulte las directrices de los Gobiernos estatales o locales en donde está.

Si debe salir de casa para obtener cosas esenciales, siga las siguientes medidas para ayudar a evitar la propagación del COVID-19:

- Practique el distanciamiento social, manteniéndose al menos a 6 pies o 2 metros de otras personas.
- Use una cubierta de tela para la cara cuando esté en lugares públicos.

Para más información visite [-c-d-c-punto-gov-barra-español](https://www.cdc.gov/espanol/).