

## **Medidas que debe tomar si tiene COVID-19 y se siente enfermo**

Quédese en casa si tiene COVID-19.

Manténgase alejado de otras personas.

Quédese en su propia habitación.

Limpie su propia habitación.

Use su propio baño.

Limpie su propio baño.

Quédese en casa hasta que se sienta mejor.

Manténgase alejado de las mascotas y los animales de servicio.

Debe permanecer en su casa por al menos 5 días.

Dígale a alguien si le preocupa cómo se siente.

Algunas personas necesitan hacerse una prueba de COVID-19 para saber que están mejor.

Un médico podría decirle que se haga una prueba de COVID-19.

El departamento de salud podría decirle que se haga una prueba de COVID-19.

## **Medidas que debe tomar si tiene COVID-19 y se siente bien**

Quédese en casa si tiene COVID-19.

Manténgase alejado de otras personas.

Quédese en su propia habitación.

Limpie su propia habitación.

Use su propio baño.

Limpie su propio baño.

Manténgase alejado de las mascotas y los animales de servicio.

Debe permanecer en su casa por al menos 5 días.

Algunas personas necesitan hacerse una prueba de COVID-19 para saber que están mejor.

Un médico podría decirle que se haga una prueba de COVID-19.

El departamento de salud podría decirle que se haga una prueba de COVID-19.

## **Manténgase más seguro después de haber estado con una persona con COVID-19**

Quédese en casa después de haber estado cerca de una persona con COVID-19.

Permanezca en su casa por al menos 5 días.

Esté atento a las formas en que el COVID-19 puede hacerlo sentir enfermo.

Podría necesitar ver a un médico si se siente enfermo.

Debería hacerse una prueba de COVID-19.

Un médico podría decirle que se haga una prueba de COVID-19.

El departamento de salud podría decirle que se haga una prueba de COVID-19.

Estos materiales se elaboraron con el apoyo de una subvención de la Fundación de los CDC, con fondos provenientes de sus donantes. El Centro de Estudios de Alfabetización y Discapacidad, que forma parte del Departamento de Ciencias Aliadas de la Salud de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, y el Centro de Diseño e Innovación Inclusivos de Georgia Tech elaboraron estos materiales. Para obtener más información sobre cómo se elaboraron estos materiales, remítase a las [directrices para minimizar la complejidad de los textos](#). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) brindaron los conocimientos de expertos en la materia y aprobaron el contenido. El uso de los nombres de entidades privadas, empresas o productos es solo para fines de identificación y no implica el respaldo de los CDC.

La financiación del proyecto concluyó el 30 de septiembre del 2021. Todos los cambios posteriores a esa fecha son exclusivamente de los CDC.