

아플 때에는

접속가능한 버전: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>



코로나-19의 확산을 예방하려면

- 마스크를 착용하십시오.
- 다른 사람과 적어도 6피트 이상 거리를 두십시오.
- 손을 자주 씻으십시오.
- 기침과 재채기를 할 때 가리고 하십시오.
- “접촉이 잦은” 표면을 매일 세척하십시오.



아프면 다음의 단계를 따르십시오. 아프면 치료를 받아야 할 때를 제외하고는 집에 머무르십시오.

- 마스크를 착용하십시오.
- 다른 사람과 적어도 6피트 이상 거리를 두십시오.
- 손을 자주 씻으십시오.
- 기침과 재채기를 할 때 가리고 하십시오.
- “접촉이 잦은” 표면을 매일 세척하십시오.



가정 내 다른 구성원과 반려동물로부터 격리하십시오.

- 가급적 정해진 공간에 머무르십시오.
- 가정 내 다른 구성원 및 반려동물과 거리를 두십시오.
- 가능하다면 화장실을 분리해서 사용하십시오.
- 가정 내에서 또는 외부에서 다른 사람이나 동물 주변에 있어야 할 경우, 마스크를 착용하십시오.



아플 때에는



개인의 가정용품을 공유하지 마십시오.

가정 내 다른 구성원과 접시, 잔, 컵, 식기, 수건, 침구를 공유하지 마십시오.



증상을 모니터링하십시오.

코로나-19의 증상에는 발열, 기침, 또는 그 외 호흡곤란 등이 있습니다.

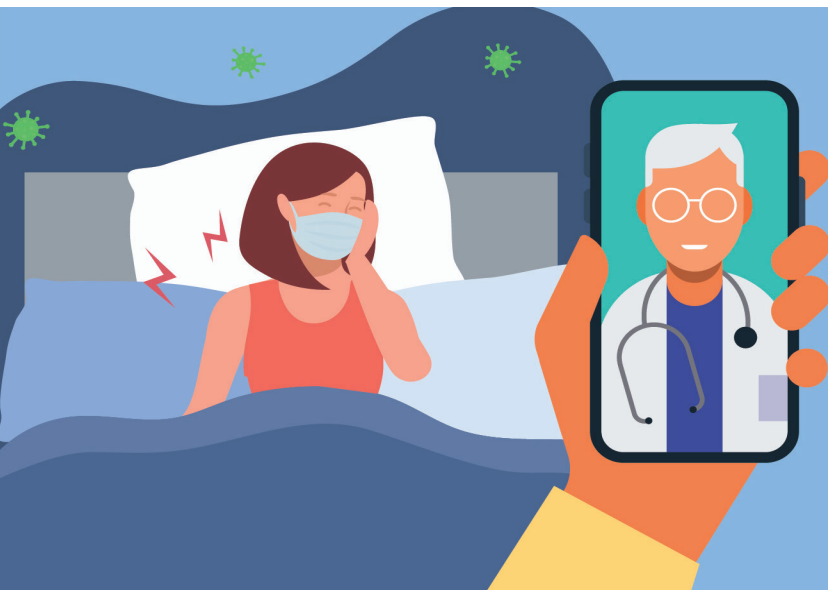
의료진과 지역 보건부의 지침을 따르십시오.



응급 의료진의 진찰을 받아야 할 시기

누군가 다음의 증상을 보일 경우

- 호흡 곤란
- 지속적인 가슴의 통증 또는 압박
- 깨거나 깨어 있는 상태를 유지할 수 없음
- 피부, 입술 또는 손발톱바닥이 창백해지거나 회색 또는 파란색이 됨(피부 색조에 따라 상이)



즉시 응급 의료 서비스를 찾으십시오. 911로 연락하거나 현지 응급실에 우선적으로 연락하십시오. COVID-19에 걸렸거나 걸린 것 같은 사람을 돌보고 있음을 교환원에게 알립니다.