

سرليک: ماسک څنگه واغوندي (65ثانيې)

د خلکو مينځ کې په عامه ځايونو کې د ماسک اغوستل د COVID-19 د خپرېدو مخنيوي کې مرسته کوي.

خپل ماسک په سمه توگه واغوندي

- خپل لاسونه مومخې د ماسک اچولو له صابون او اوبه سره لږ تر لږه د ۲۰ ثانيو لپاره ومنيځئ.
- د ماسک تسمې يا پټې غوړونو ته ورواچوئ، ځان ډاډه کړئ چې پزه او خوله مو وپوښي، او د خپلې زړې سره يې کلک کړئ.
- هڅه وکړئ چې د مخ اړخونو ته يې په کرارې ورکلک او برابر کړئ.
- ډاډ لاس ته راوړئ چې تاسې په اسانۍ ساه اخيستلی شئ او د خلکو تر مينځ په عامه ځای کې ستاسې د موجوديت په ټول وخت کې ماسک اغوستلی وساتئ.

د نورو معلوماتو لپاره د c-d-c ټکي v-o-gسلېش کرونا وېروس نه ليدنه وکړئ.