

Cuando esté enfermo

Versión accesible: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>



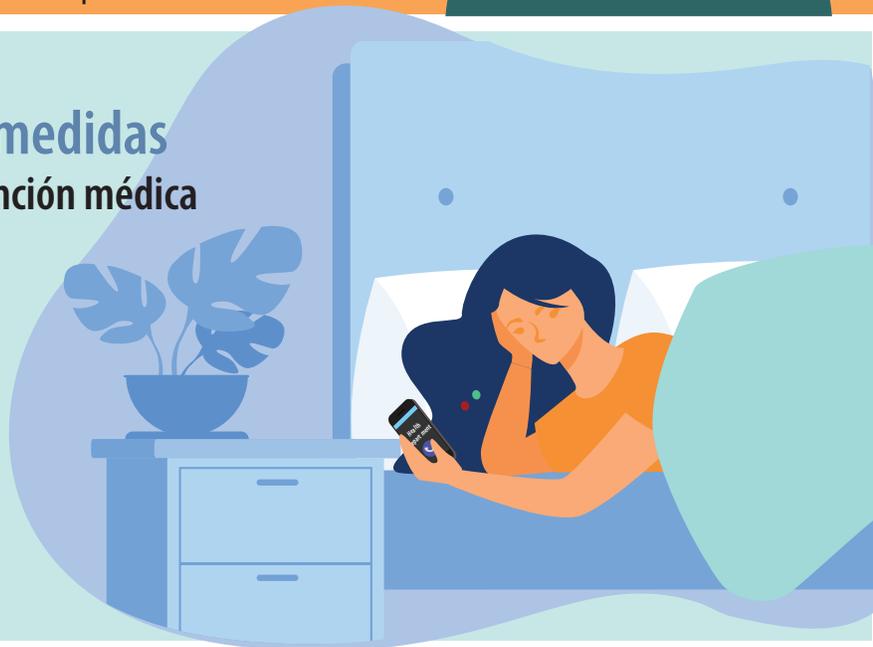
Para prevenir la propagación del COVID-19, todos pueden:

- Ponerse una mascarilla que le cubra la nariz y la boca.
- Lavarse las manos a menudo.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar.
- Evitar compartir artículos del hogar.
- Limpiar todos los días las superficies que se tocan frecuentemente.
- Mantenerse a por lo menos 6 pies o 2 metros de los demás.



Si usted está enfermo, tome estas medidas Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

- La mayoría de las personas con COVID-19 tienen un caso leve de la enfermedad y se pueden recuperar en casa sin atención médica.
- Descanse y manténgase hidratado.
- Llame antes de salir para recibir atención médica.



Manténgase alejado de otras personas y de las mascotas en su casa

- En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica y manténgase lejos de las otras personas y de las mascotas en su casa.
- De ser posible, debería usar un baño aparte. Si es necesario que esté cerca de otras personas o animales dentro o fuera de la casa, póngase una mascarilla.

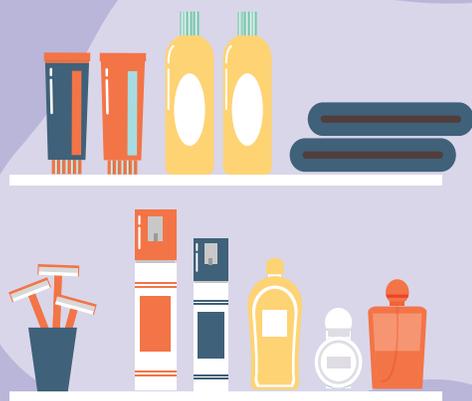


Cuando esté enfermo



Vigile sus síntomas

- La fiebre y la tos son algunos de los síntomas del COVID-19.
- Siga las instrucciones que le den su proveedor de atención médica y el departamento de salud local.

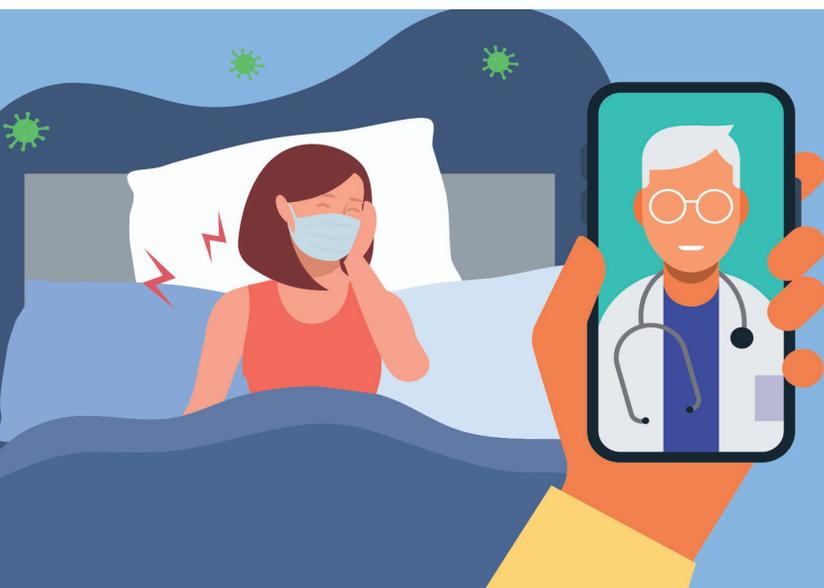


Si está enfermo, póngase una mascarilla en casa cuando deba estar cerca de otras personas o de mascotas

- Póngase una mascarilla en casa cuando deba estar cerca de otras personas o de animales, incluidas las mascotas
- Si está solo, no es necesario que se ponga una mascarilla

No comparta artículos del hogar de uso personal

- No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas que estén en su casa.



Cuándo buscar atención médica de emergencia

Si alguien tiene

- dificultad para respirar
- dolor o presión persistentes en el pecho
- estado de confusión de aparición reciente
- dificultad para despertarse o permanecer despierto
- labios o cara de color pálido, gris o azulado

Busque atención médica de emergencia inmediatamente. Llame al 911 o a su centro de emergencias local antes de ir.

Avísele al operador que está buscando atención médica para una persona que tiene o podría tener COVID-19.