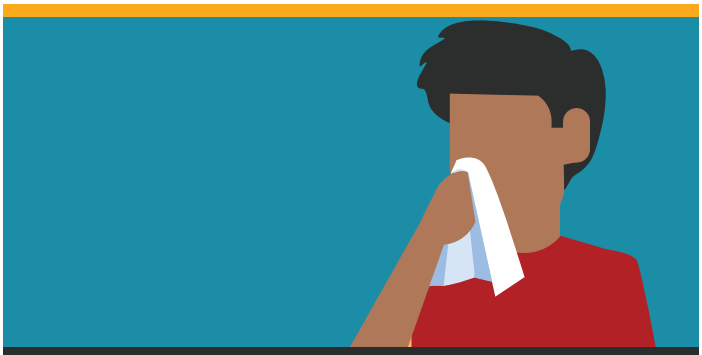
Itigil ang Pagkalat ng Mikrobyo

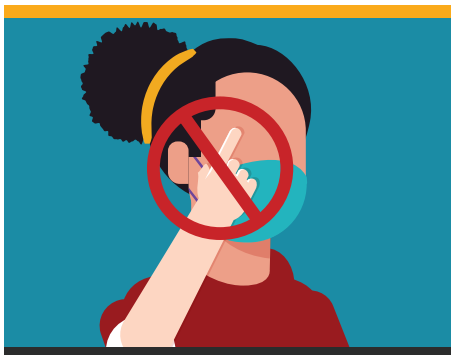
Tumulong na maiwasan ang pagkalat ng mga sakit sa paghinga tulad ng COVID-19.

Manatili nang hindi bababa sa 6 na talampakan (mga 2 dipa kalayo) mula sa ibang tao.



Takpan ng tisyu ang iyong pag-ubo o pagbahing, pagkatapos ay itapon ang tisyu sa basurahan at hugasan ang iyong mga kamay.

Kapag nasa publiko, magsuot ng mask na tumatakip sa iyong ilong at bibig.



Huwag hahawakan ang iyong mga mata, ilong, at bibig.

Linisin at disimpektahin ang madalas na hinahawakang mga bagay at ibabaw.

Manatili sa bahay kapag ikaw ay maysakit, maliban kung hihingi ng pangangalagang medikal.

Hugasan nang madalas ang iyong mga kamay ng sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo.

cdc.gov/coronavirus

316917-XSeptember17,202012:28PM