

หยุดการแพร่เชื้อโรค

ช่วยกันป้องกันการแพร่กระจายของโรกระบบทางเดินหายใจ
เช่นโรค โควิด-19



อยู่ห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 6 ฟุต
(ประมาณ 2 ช่วงแขน)



ปิดปากเมื่อคุณไอหรือจามด้วย
กระดาษทิชชู แล้วทิ้งกระดาษทิชชู
ลงในถังขยะ และล้างมือของคุณ



เมื่ออยู่ในที่สาธารณะ
ให้ใส่หน้ากากผ้าคลุม
จมูกและปากของคุณ



หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา
จมูก และปากของคุณ



ทำความสะอาด และฆ่า
เชื้อวัตถุและพื้นผิวที่
ต้องสัมผัสอยู่บ่อยครั้ง



อยู่บ้านเมื่อคุณมีอาการป่วย ยกเว้น
กรณีที่คุณต้องไปรับการรักษาพยาบาล



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ
เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที



cdc.gov/coronavirus