

صاف نظر آنے
والے ہاتھوں پر بھی
نقصان دہ جراثیم ہو
سکتے ہیں!



1 بھگوئیں



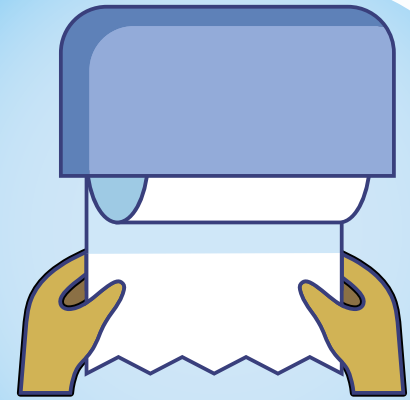
2 صابن لیں



3 رگڑیں



4 کھنگالیں



5 خشک کریں

اپنے ہاتھوں کو دھوئیں!



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention