

5

加入準備のために
できること

1

HealthCare.govにアクセス

メディケイドと子供向け健康保険プログラム (CHIP=Children's Health Insurance Program) を含む、健康保険マーケットプレイス (Health Insurance Marketplace®) やメディケイドなどのその他のプログラムの詳細を確認する。

2

雇用主に健康保険を提供しているかどうか尋ねる

雇用主が健康保険を提供しない場合は、マーケットプレイスまたはその他の保険を利用できます。

3

健康保険の選択時期が来る前に質問をすべて書き出します

例えば「現在のプライマリケアドクターを引き続き利用できるか?」、「この保険は旅行中の医療費を保障しているか?」など。

4

世帯収入に関する基本的情報を集める

W-2、給与明細書、納税申告書等に記載されている収入情報が必要になります。

5

予算を決める

さまざまなニーズおよび予算を満たす多種多様の医療保険があります。毎月の保険料にいくら払えるか、処方箋や医療に自己負担でいくら払えるかを計算しておく必要があります。

Health Insurance Marketplace

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルなフォーマットで入手する権利があります。また、差別されているとお感じになられた場合は、苦情を申し立てる権利があります。

詳しくは [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice), をご覧いただくか、Marketplaceコールセンター (1-800-318-2596) までお問い合わせください。
TTYユーザー用番号: 1-855-889-4325。



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-J (Japanese) August 2021

この製品は、米国の納税者の費用で製造されました。

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



医療保険 マーケット プレイス

健康保険オプション

マーケットプレイスは、あなたの予算とニーズに合った健康保険を見つけるお手伝いをします。申請する際にすべてのオプションが表示され、お望みのプランに登録することができます。民間保険のメディケイドまたは児童医療保険プログラム（CHIP）に申し込むことができます。

マーケットプレイスのすべてのプランは、医師の診察、予防医療、入院、処方箋などの必須医療給付を同じように提供しています。価格、給付金およびその他の重要な属性に基づき、保険を比較することができます。

保険プランは民間企業が運営

マーケットプレイスを通して提供される医療保険は、民間会社により運営されています。マーケットプレイスで健康保険のオプションを比較し、保険料、免責額、自己負担額がどの程度の金額になるか、加入する前に確認することができます。

あなたとあなたの家族を守るためのプランが必ずあります。医療保険では、がんや糖尿病などの持病または慢性疾患を理由に、補償を拒否されたり、男女で保険料が変わることはありません。

コスト援助

マーケットプレイスを使用している場合、税額控除を取得して、月々の保険料と自己負担額を低くすることができるかもしれません。申請時に、どの程度の割引が可能かを確認することができます。申請するほとんどの人は、ある種の貯蓄の対象となります。



マーケットプレイスを詳しく
知りつくす

HealthCare.govでご自分の質問に対する回答を見つけ、メールアドレスを登録してマーケットプレイスの最新情報を入手しましょう。1-800-318-2596のマーケットプレイスコールセンターにお問い合わせも可能です。TTYユーザー用番号：1-855-889-4325。

入会開始後は、マーケットプレイスに進み、医療保険に申し込み、すべてのオプションを資格し、医療保険に加入することができます。

結婚、出産、他の保険の失効、引越等により、特別加入期間の適用を受ける方は、加入受付期間以外でも保険の申請が可能です。また同じ申請書を使ってメディケイドおよびCHIPに申請することも年間を通じて可能です。