

# 5

## coisas que você pode fazer para se preparar para a inscrição

### 1

#### Acesse [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

Saiba mais sobre o Health Insurance Marketplace® (mercado de seguros de saúde) e outros programas, como o Medicaid e o Programa de Seguro-Saúde para Crianças (CHIP).

### 2

#### Pergunte ao seu empregador se ele oferece seguro de saúde

Se o seu empregador não oferecer seguro, você pode adquirir cobertura por meio do Marketplace ou de outras fontes.

### 3

#### Faça uma lista de perguntas antes que chegue a hora de escolher o plano de saúde

Por exemplo, "Posso continuar com meu médico atual?" ou "Este plano cobre meus custos de saúde quando viajo?"

### 4

#### Reúna informações básicas sobre sua renda familiar

Você precisará das informações de renda no W-2, nos contracheques ou na declaração do imposto de renda.

### 5

#### Defina seu orçamento

Há vários planos de saúde para atender a diversas necessidades e orçamentos. Você precisa descobrir o quanto pode gastar em prêmios por mês e quanto quer pagar do próprio bolso por medicamentos e tratamentos receitados ou serviços médicos.

## Health Insurance Marketplace

Você tem o direito de obter as informações sobre o Marketplace em formato acessível, como em caracteres grandes, Braille ou áudio. Você também tem o direito de fazer uma reclamação se achar que sofreu discriminação.

Acesse [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice), ou ligue para a central de atendimento do Marketplace no telefone 1-800-318-2596 para obter mais informações. Usuários de TTY podem ligar para 1-855-889-4325.



[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

CMS Product No. 11629-POR (Portuguese) August 2021

A produção deste produto foi custeada pelos contribuintes dos EUA.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



# O mercado de seguros de saúde

## Opções de seguro de saúde

O Marketplace ajuda você a encontrar uma cobertura de saúde que se encaixe no seu orçamento e atenda às suas necessidades. Quando solicitar a cobertura, você pode ver todas as suas opções e se inscrever. Você pode se inscrever em um plano privado de seguro, no Medicaid ou no Programa de Seguro Saúde Infantil (CHIP).

Cada plano de saúde do Marketplace oferece o mesmo conjunto de benefícios essenciais de saúde, como consultas médicas, cuidado preventivo, hospitalização e medicamentos prescritos. Antes de escolher, você pode comparar os planos com base no preço, nos benefícios e em outros aspectos que sejam importantes para você.

## Planos de saúde administrados por empresas privadas

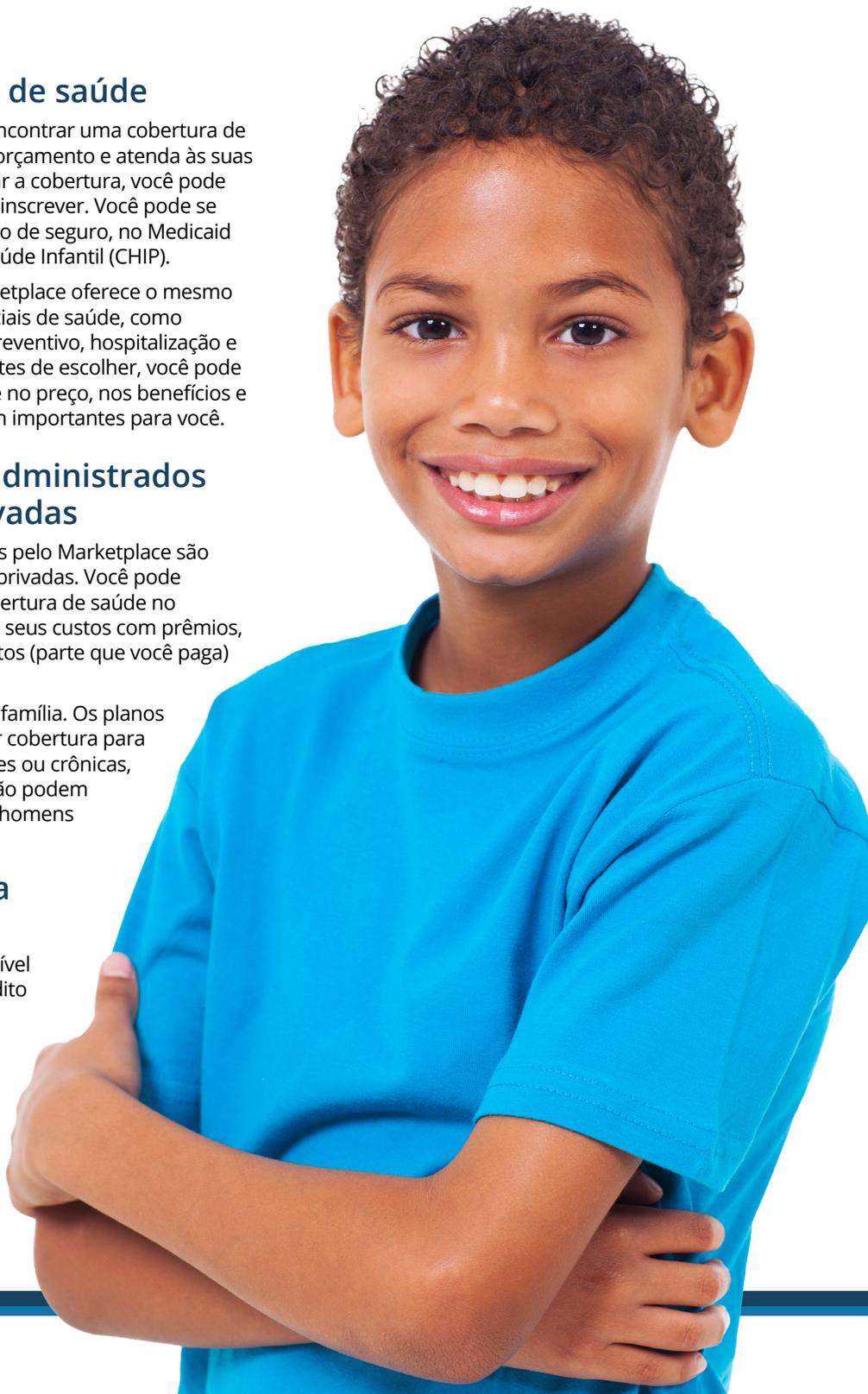
Os planos de saúde oferecidos pelo Marketplace são administrados por empresas privadas. Você pode comparar suas opções de cobertura de saúde no Marketplace e ver quais serão seus custos com prêmios, franquias e desembolsos diretos (parte que você paga) antes de decidir aderir.

Há proteções para você e sua família. Os planos de seguro não podem recusar cobertura para você por doenças preexistentes ou crônicas, como câncer ou diabetes, e não podem cobrar prêmios diferentes de homens e mulheres.

## Receba ajuda para os custos

Ao usar o Marketplace, é possível que você possa obter um crédito fiscal para reduzir o custo dos seus prêmios mensais e desembolsos diretos.

Na inscrição, você descobrirá quanto pode economizar. A maioria das pessoas que solicitam a adesão se qualifica para algum tipo de economia.



## EXPLORE O MARKETPLACE

Acesse **HealthCare.gov** para obter respostas para suas perguntas e inscreva-se para receber atualizações por e-mail sobre o Marketplace. Você também pode ligar para a central de atendimento do Marketplace no telefone 1-800-318-2596. Usuários de TTY podem ligar para 1-855-889-4325.

Quando começar o período de Inscrição Aberta, você pode ir ao Marketplace e solicitar cobertura de saúde, comparar todas as opções e aderir a um plano.

Se você se qualificar para o Período Especial de Inscrição devido a mudanças em sua vida, como casamento, nascimento de um bebê, perda de outra cobertura ou mudança de endereço, você pode solicitar cobertura fora da Inscrição Aberta. Você também pode solicitar o Medicaid e o CHIP durante o ano todo usando a mesma solicitação.