



要問自己的 問題當選擇 一個計劃時

醫療保險市場 (Health Insurance Marketplace®) 提供不同類型的醫療保險計劃，以滿足各種需求和預算。大多數人都有資格減免保費，使得健康保險可以負擔得起。根據自己看重的事項比較各個計劃，並選擇符合您需求的價格和保險。在 Marketplace 上選購保險時，要問自己這些問題。

我可以得到補助來支付 Marketplace 上的保險嗎？

當你在 [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) 上註冊一個健康計劃時，如果你有資格獲得減免保費，你可以找到低保費計劃。比以往更多的人可能有資格獲得減免保費，從而降低每月的保費和護理費用。在你填寫了一份 Marketplace 申請后，就會知道自己是否有資格獲得減免保費。這種減免也將適用於您孩子的牙科保險，無論這是否是您醫療計劃的一部分，還是一個單獨的牙科計劃。

請造訪 [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs)，檢查您的收入是否符合 Marketplace 的減免資格。

醫療保險計劃都提供哪些福利？

醫療保險Marketplace上的所有健保計劃都提供同一套的“基本醫療福利”。這些福利包括看醫生、處方藥、住院治療、懷孕等等。

健保計劃還可提供其他的福利，如眼科、牙科或特定疾病或病症的醫療管理方案。但是，具體的福利可能在每個州會有所不同。即使在同一個州，不同的保險計劃之間也存在微小的差異。比較這些醫療保險計劃時，您會看到每個計劃所承保的福利。

如何找到符合我的預算並滿足我的需求的計劃？

在挑選計劃時，最好考慮一下醫療保健的總費用，而不僅僅是每個月向保險公司支付的保費。其他自付費用（如共同保險金或共付額）可能對您的醫療保健總開銷會有很大的影響。

要根據您的護理總費用挑選一個計劃，需要估計未來一年可能用到多少護理。比較 Marketplace 上的計劃時，您可以選擇將每個家庭成員的預期醫療使用量設為低、中或高。在查看計劃時，您將能看到自己的總費用估計（包括每個月的保費和所有自付費用），這取決於您家庭的預期護理使用量。

醫療保險Marketplace上的計劃分為 5 類金屬：青銅、白銀、黃金、白金和災難性。這些類別是根據您和健保計劃如何分攤您的護理總費用。

一般來說，保費較高（黃金和白金）的計劃類別支付會更多的護理總費用。保費較低的類別（青銅和白銀）會支付較少的總費用。請參閱陰影框中的白銀計劃例外情況。

如果您的年齡在30歲以下，不論您是否獲得豁免，都可以加入災難性計劃。如果您的年齡是30歲或30歲以上，只要您獲得困難豁免資格，就可以加入災難性計劃。了解有關困難豁免的更多資訊，請造訪 [HealthCare.gov/health-coverage-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/health-coverage-exemptions/hardship-exemptions)。

以下是如何找到適合您的計劃類別：

- 如果您預計會有很多醫生就診或需要定期處方藥：您可能需要一個黃金或白金計劃。這些計劃通常會有較高的每月保費，但在您需要護理時會支付較多的費用。
- 如果您預計不會用到定期的醫療服務且沒有定期服用處方藥物：您可能需要一個白銀、青銅或災難性計劃。這些計劃每個月的保費較少，但在您需要護理時會支付較少的費用。

如果您有資格獲得自付費用額外的節省：您的最佳價值可能是白銀計劃。如果您有資格根據您的收入獲得“費用分攤減免”，在接受護理時，您可能可以有更低的自付額，而且可以支付較低的自付費用（包括共付款和共同保險金），但條件是您必須投保一個白銀計劃。

如何在醫療保險Marketplace上購買牙科保險？

填妥Marketplace申請表並得到結果後，即可以查看包含牙科保險的健康計劃。一些醫療計劃還包含牙科保險，但並不是全部都有包括。如果您想要牙科保險，而您的計劃並不提供，您可以在投保醫療計劃的同時投保獨立的牙科保險計劃。一些牙科計劃只覆蓋兒童，另一些覆蓋家庭。您應該閱讀計劃的細則，確保計劃包含您想要的福利。

Marketplace上的兒童牙科保險在是一種基本的保健福利。這意味著，如果您孩子的年齡在18歲以下，牙科保險必須作為保險計劃的一部分，或有獨立的牙科保險計劃。

會承保我的醫生和處方藥物嗎？

在比較Marketplace上的計劃之前，您可以選擇輸入您的醫生、醫療設施和處方藥。查看計劃時，您能看到各個計劃是否承保您輸入的醫生、醫療設施和處方藥。

保險計劃的質量評級是多少？

您可以使用5-星質量評級系統比較Marketplace上的各種保險計劃。在這個5-星質量評級系統下，保險計劃分1-5個等級。五星表示該計劃質量最高。但在某些情況下，沒有5-星質量評級可能是因為計劃剛推出或參與人數較少。沒有5-星質量評級並不代表該保險計劃質量評級低。更多關於質量評級的資訊，請造訪 Marketplace.cms.gov/outreach-and-education/choosing-a-high-quality-plan.pdf。

有問題嗎？您可獲得幫助。

- 請造訪 HealthCare.gov/choose-a-plan 獲得更多資訊。
- 在 LocalHelp.HealthCare.gov 向所在地區的其它人尋求協助。
- 撥打1-800-318-2596聯絡醫療保險Marketplace的電話服務中心。聽障專線使用者可致電1-855-889-4325。

您有權以可使用的格式，如大字體，盲文，或語音，得到保險市場的資訊。
如果您覺得遭受到歧視，您也有權利提出申訴。

請造訪 CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice，或撥打 1-800-318-2596 聯絡醫療保險市場平台的電話服務中心以獲得更多的資訊。聽障專線使用者可致電 1-855-889-4325。

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11672-C (Chinese)
Revised October 2021

本產品是由美國納稅人出資製作的。

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov