



# プランを 選ぶ際の 考慮事項

Health Insurance Marketplace®では、さまざまなニーズや予算に合った多種多様なタイプのプランを提供しています。多くの方が経済的援助の対象となっており、その場合は健康保険が手頃な価格になります。ご自身にとって重要な点に基づいてプランを比較し、ニーズに合った価格と保障の組み合わせをお選びください。お買い物の際にはマーケットプレイスのカバーについてご検討ください。

## マーケットプレイスのプランの支払いに、援助を受けられますか？

[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)で健康保険に加入する際、節約の資格があれば低保険料のプランを見つけることができます。これまで以上に多くの方が、月々の保険料やケアにかかる費用を軽減する貯蓄を受けることができます。マーケットプレイスの申請書に記入した後、貯蓄の対象となるかどうかを知ることができます。この経済的援助は、加入者の健康保険または単体の歯科プランの一部であるかどうかに関係なく、お子様の歯科保障にも適用されます。

[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs)にアクセスして、収入に基づいてマーケットプレイスで経済面での援助の資格があるかどうかを確認してください。

## 健康保険にはどのような特典がありますか？

マーケットプレイスのすべての健康プランでは、同じ「基本的な医療給付」が提供されます。これらの保障には、医師訪問、処方薬、入院、出産などが含まれます。

健康保険には、視力、歯科、または特定の病気や健康状態のための内科的治療プログラムなど、他の保障が含まれるものもあります。しかしながら、それぞれの補償は州ごとに異なります。同じ州内でも、プランの間で多少の差が存在することがあります。プランを比較する際に、各プランの保障内容を確認することができます。

## 予算に合う、ニーズを満たすプランを見つける方法とは？

プランを選択するときは、毎月保険会社に支払う保険料だけでなく、ご自身の総医療費を考慮することが得策です。共同保険や一部負担などのその他の自己負担費用は、ご自身の総医療費支出に大きな影響を与える可能性があります。

ケアの総費用に基づいてプランを選択するには、1年前からどのケアを使用するかを見定める必要があります。マーケットプレイスで計画を比較する場合、各家族の予想される医療ニーズを低、中、高として選択できます。プランの詳細には、ご家族の予想されるケアの利用状況に基づいて、月額保険料とすべての出費を含む総費用の見積もりが表示されます。

マーケットプレイスのプランは5つのカテゴリに分類されています：ブロンズ、シルバー、ゴールド、プラチナ、およびカタストロフィック。これらのカテゴリは、ご自身と保険プランがご自身のケアの総費用をどのように分担しているかに基づいています。

一般的に、より高い保険料（ゴールドとプラチナ）を持つプランカテゴリは、総費用の多くを負担してくれます。保険料の低いカテゴリ（ブロンズとシルバー）は、総費用をより少なく負担します。また、影付きのボックス内のシルバープランに関する例外を参照してください。

30歳までの方は、課税控除額に関わらずカタストロフィックプランに登録することができます。30歳以上の方は、欠乏者用免除の資格（所得における免除も含む）がある場合のみこのプランカテゴリに登録できます。欠乏者用免除についての詳細については、[HealthCare.gov/health-coverage-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/health-coverage-exemptions/hardship-exemptions)をご確認ください。

## ご自身に適したプランカテゴリを見つける方法は次のとおりです。

- 医師の診察回数が多い、または処方薬が必要な場合は、ゴールドまたはプラチナプランをお勧めします。これらのプランでは、一般的に毎月の保険料が高くなりますが、ケアが必要な場合は、より多くの費用を負担してくれます。
- 定期的な医療サービスを利用する予定がなく、定期的な処方薬を服用しない場合：シルバー、ブロンズ、またはカタストロフィックプランをお勧めします。これらのプランでは、毎月の保険料が安くなりますが、ケアが必要な場合は、より少ない割合で費用がカバーされます。

自己負担額がさらに抑えられる制度を受ける資格がある場合、シルバープランがベストかもしれません。所得に基づいて「費用分担割引」を受ける資格がある場合、ケアを受ける際の控除額を減らし、より低い自己負担額（自己負担金および共同負担分を含む）の対象となることが可能ですが、これはシルバープランに加入された方のみにも適用されます。

## マーケットプレイスにおける歯科治療補償についてご存知ですか？

マーケットプレイスでの申し込みを完了して結果が表示された時に、歯科治療保障を含む健康保険の詳細を確認することができます。一部の健康保険は歯科保険を提供していますが、すべてのプランにおいてそうではありません。歯科治療保障が必要だが医療プランに付随されていない場合、健康保険に加入する際に同時に別の単体の歯科治療プランに加入することができます。歯科治療プランによってはお子様のみをカバーするものや、ご家族全員をカバーするものがあります。プランの詳細を確認して、プランに必要な給付が含まれていることを確認する必要があります。

マーケットプレイスでの子供を対象とする歯科治療保障は不可欠な医療サービスです。これは、お子様が18歳以下の場合、歯科治療プランは健康保険の一部として、または単体の歯科治療プランとして提供されている必要があることを意味します。

## 医師の診察と処方薬は保障されますか？

マーケットプレイスでプランを比較する際に、医師、医療施設および処方薬を入力するオプションがあります。プランの閲覧時に、各プランが入力した医師、医療施設、処方薬をカバーするかどうかわかります。

## 健康プランの品質評価とは？

すべてのプランで5つ星を用いた品質評価を使用し、健康プランを比べることができます。5つ星の品質評価システムでは、計画は1~5のスケールで評価されます。5つ星は、プランの品質が最高であることを意味します。場合によっては、プランが新しい場合や登録率が低い場合など、スター評価が利用できない場合があります。スター評価の欠如が、低品質の評価を意味するわけではありません。品質評価の詳細については、[Marketplace.cms.gov/outreach-and-education/choosing-a-high-quality-plan.pdf](https://Marketplace.cms.gov/outreach-and-education/choosing-a-high-quality-plan.pdf)をご覧ください。

## 質問はございますか？お気軽にお問い合わせください。

- 詳細については、[HealthCare.gov/choose-a-plan](https://HealthCare.gov/choose-a-plan)をご確認ください。
- [LocalHelp.HealthCare.gov](https://LocalHelp.HealthCare.gov)でお住まいの地域のサポート係りを検索してください。
- マーケットプレイスのコールセンター **(1-800-318-2596)** にもお気軽にお問い合わせください。TTYユーザー用番号：1-855-889-4325。

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルなフォーマットで入手する権利があります。また、差別されているとお感じになられた場合は、苦情を申し立てる権利があります。

詳細につきましては [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) にアクセスいただくか、マーケットプレイス・コールセンター (1-800-318-2596) までお電話ください。TTYユーザー用番号：1-855-889-4325。

## Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11672-J (Japanese)  
Revised October 2021

この製品は、米国の納税者の費用で製造されました。

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov