



스스로 묻고 답해 보기 플랜을 선택할 때

마켓플레이스(건강보험 거래소)는 다양한 필요와 예산에 맞는 여러 다른 종류의 보험 플랜들을 제안하고 있습니다. 대부분의 사람들은 적절한 비용으로 건강보험에 가입할 수 있게 해주는 경제적 지원을 받을 자격이 있습니다. 자신에게 무엇이 중요한지를 바탕으로 플랜을 비교하여, 자신에게 맞는 가격과 보장범위를 선택하세요. 거래소에서 보험들을 건주어 볼 때, 이러한 5가지 질문을 자신에게 던져 보세요.

거래소의 보험 가입 비용을 지불하는데 있어서 경제적 지원을 받을 수 있는가?

비용 절약 자격이 있을 경우, [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)에서 건강 플랜에 가입하시면, 보험료가 낮은 플랜을 찾으실 수 있습니다. 그 어느 때보다 많은 사람들이 월 보험료와 관리 비용을 할인받을 수 있는 비용 절약 자격이 있습니다. 마켓플레이스 신청서를 작성한 후에, 비용 절약을 받을 자격이 되는지를 알게 됩니다. 이러한 경제적 지원은, 귀하 자녀의 치과보험이 귀하의 보험에 속하든 개별 치과보험이든, 자녀의 치과보험에도 적용됩니다.

[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs)에 방문하여 귀하의 소득을 기준으로 경제적 지원을 받을 수 있는 자격이 되는지를 알아보십시오.

건강보험은 어떤 보험급여를 보장해 줍니까?

건강보험 거래소의 모든 건강보험은 “필수적 건강 보험급여(essential health benefit)”를 동일하게 제안하고 있습니다. 이러한 보험급여는 의사 방문, 약 처방, 입원, 임신 등에 관련되는 진료입니다.

건강보험은 안과, 치과, 또는 특정 질병이나 상태를 위한 의료관리 프로그램과 같은 급여도 제안하고 있습니다. 그러나, 구체적인 보험급여는 각 주마다 다를 수 있습니다. 동일한 주 내에서도 플랜들 사이에서 약간의 차이가 있을 수 있습니다. 그러한 플랜들을 비교해 보면 각 플랜이 어떤 혜택을 제공하는지 알게 될 것입니다.

나의 예산에 맞으면서도 나의 필요를 충족시킬 수 있는 보험플랜을 어떻게 찾을 수 있을까요?

플랜을 고를 때, 보험회사에 매달 지불해야 하는 보험료뿐만 아니라 자신의 총 건강관리 비용에 대해 생각해 보는 것이 좋습니다. 코인슈런스(coinsurance)나 코페이(copayment)와 같은 다른 본인부담분(out-of-pocket) 비용이 자신의 총 건강보험 지출에 큰 영향을 미칠 수 있습니다.

자신의 총 진료 비용을 기준으로 플랜을 고르려면, 자신이 내년에 얼마나 많은 진료를 이용하게 될 것인지를 예상해야 합니다. 보험거래소(마켓플레이스)의 플랜을 비교할 때, 각 가족의 예상 의료 이용량을 적음, 중간, 많음으로 정해야 합니다. 각 플랜은, 귀하 가구의 예상 의료 이용량에 근거하여 월 보험료와 총 본인부담액을 포함하는 총 비용을 추산합니다.

보험 거래소의 플랜은 다섯 가지 금속 명칭으로 분류됩니다. 브론즈, 실버, 골드, 플래티넘, 카타스트로픽(Catastrophic) 이 분류는 가입자와 건강보험이 가입자 진료의 총 비용을 어떻게 부담하느냐를 기준으로 합니다.

일반적으로, 보험료가 많은 보험 등급(골드 및 플래티넘)의 보험은 총 진료비용 중에서 더 많은 부분을 지급합니다. 보험료가 적은 보험 등급(브론즈 및 실버)은 총 비용 중에서 적은 부분을 지급합니다. 짙은색 박스에서 실버 플랜에 대한 예외를 참조하십시오.

30세 미만인 경우, 면제가 있는지 여부에 상관 없이, 커태스트로픽(재난적) 플랜에 가입할 수 있습니다. 30세 이상인 경우, 고난 면제(적정가격가입 면제 [affordability exemption] 포함)를 받을 자격이 있을 경우에만 이 플랜에 가입할 수 있습니다. 고난 면제(hardship exemption)에 대해 알아보시려면 [HealthCare.gov/health-coverage-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/health-coverage-exemptions/hardship-exemptions)를 참조하십시오.

여기에서 자신에게 맞는 보험 카테고리를 찾는 법을 알려드립니다.

- 많은 의사 방문을 예상하거나 정기적인 처방약이 필요할 경우, 골드나 플래티넘 플랜이 맞을 수 있습니다. 이러한 플랜은 일반적으로 월 보험료는 비싸지만, 진료가 필요할 때는 진료비 중에서 더 많은 부분을 지급해 줍니다.
- 정기적인 의료 서비스를 이용하지 않을 것으로 예상하고, 정기적인 처방약을 복용하지 않는 경우: 실버, 브론즈, 또는 카타스트로픽 플랜이 나올 수 있습니다. 이들 플랜은 월 보험료가 작은 대신에, 진료가 필요할 때 진료비 중에서 상대적으로 적은 부분을 지급해 줍니다.

본인부담분(out-of-pocket) 비용에서 추가로 절약할 수 있는 자격이 되신다면, 가장 적합한 것은 실버 플랜일 수도 있습니다. 귀하의 소득에 기초하여 “비용분담 할인(cost-sharing reduction)”을 받을 자격이 된다면, 진료를 받을 때 보험공제금(deductible)을 적게 하고 본인부담분 비용(코페이, 코인슈런스 포함)을 낮출 수 있습니다. 단, 실버 플랜에 가입한 경우에만 해당합니다.

보험 거래소에서 치과보험은 어떻게 운영되니까?

보험가입신청서를 작성하여 결과를 받은 후에는 치과보험을 포함하는 건강보험을 보실 수 있습니다. 일부 건강보험이 치과보험을 제안하지만, 모든 치과보험을 제안하는 것은 아닙니다. 치과보험에 가입하고 싶지만, 귀하의 보험이 치과보험을 제안하지 않을 경우, 건강보험에 가입하는 동시에 별도의 독립형 치과보험에 가입하실 수 있습니다. 치과보험에 따라서는 아동만 보험을 적용하는 것도 있으며, 가족에게 적용하는 보험도 있습니다. 해당 보험이 자신이 원하시는 혜택(보험급여)을 포함하는지 확실하게 하기 위해서는 보험의 내용을 잘 검토해 보셔야 합니다.

보험 거래소에서 아동의 치과 보험은 “필수적 건강급여”입니다. 이는, 귀하의 자녀가 18세 이하일 경우, 치과보험도 귀하의 건강보험에 포함되거나 독립형 치과보험으로서 가능함을 뜻합니다.

의사 방문과 처방 약품이 보험처리가 됩니까?

거래소에서 플랜들을 비교하실 때, 의사, 의료시설, 처방 약품을 입력하는 선택권이 주어집니다. 여러 보험상품들을 살펴보면, 각 플랜이 귀하가 입력한 의사, 의료시설, 처방 약품을 보장해 주는지를 알아볼 수 있습니다.

건강 플랜 품질 등급은 무엇입니까?

마켓플레이스(보험거래소)에서 각 플랜에 대한 별점-5 품질 등급을 사용해 보험플랜들을 비교할 수 있습니다. 별 5개 품질 등급으로 계획은 1점에서 5점으로 점수가 매겨집니다. 별 5개는 최고의 품질 플랜을 의미합니다. 어떤 경우 별점 등급을 이용할 수 없는데, 이 경우는 플랜이 새것이거나 낮은 등급을 때문입니다. 별 등급이 낮다고 낮은 질의 플랜을 의미하는 것은 아닙니다. 품질 등급에 대해 자세한 내용은 Marketplace.cms.gov/outreach-and-education/choosing-a-high-quality-plan.pdf 를 참조하십시오.

질문이 있으세요? 도와드릴 수 있습니다.

- 자세한 정보는 HealthCare.gov/choose-a-plan을 참조하십시오.
- LocalHelp.HealthCare.gov에서 귀하를 도와줄 수 있는 귀하 지역의 누군가를 찾아보십시오.
- 마켓플레이스 콜센터에 **1-800-318-2596**으로 문의하십시오. TTY 사용자는 1-855-889-4325를 이용하십시오.

귀하는, 큰 활자체, 점자, 오디오 등과 같이 이용 가능한 형식으로 마켓플레이스 정보를 받을 권리가 있습니다. 또한, 차별을 받았다고 느낄 경우, 민원을 제기할 권리가 있습니다.

더 상세한 정보를 원하시면, 웹사이트 CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice를 참조하거나 마켓플레이스 콜센터에 1-800-318-2596으로 문의하십시오. TTY 사용자는 1-855-889-4325를 이용하십시오.

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11672-K (Korean)
Revised October 2021

이 제품은 미국 납세자 비용으로 제작되었습니다.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov