



La
menopausia
y las hormonas

www.fda.gov/menopause



La menopausia y las hormonas: Preguntas para su médico

- ¿Son las hormonas adecuadas para mí? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son los beneficios?
- ¿Cuáles son los riesgos serios y los efectos secundarios comunes?
- ¿Por cuánto tiempo debo usar la terapia hormonal?
- ¿Cuál es la dosis más baja que funcionará para mí?
- ¿Hay algún medicamento no hormonal que pueda tomar?

RECUERDE: Al usar una terapia hormonal para tratar la menopausia:

- Use la dosis más baja que le ayude.
- Úsela por el tiempo más corto necesario.

Para obtener más información acerca de la menopausia y la terapia hormonal, visite: **www.fda.gov/menopause**

OFFICE OF WOMEN'S HEALTH
www.fda.gov/womens