



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

乳房X光造影

乳房X光造影是一种低剂量X射线的乳房照片。

为什么我需要做这项检查？

乳房X光造影有助于挽救生命。目前它仍然是检查乳腺癌的最佳途径。在乳房肿块太小以至于病人本身或医生都不能通过触摸感觉到之前，乳房X光检查可以发现这些肿块。

乳房X光造影并不能查出所有问题。所以，女士们应该和医生一起来检查自己的乳房。如果您在乳房部位发现任何下列变化的话，请与您的医生或诊所联系：

- 肿块
- 增厚
- 液体从乳头溢出
- 乳头外观发生变化

如何做乳房X光照片检查？

- 您需要脱掉衬衫和胸罩。
- 您需要站在X光机前。
- 将乳房放在一个小平台上。
- 一块透明塑料板会持续压在乳房上几秒钟。有些女士说这种压力令人感到不舒服，但大多数人都觉得疼痛。
- 技师将拍摄几张乳房照片。

- 然后，专家会来看这些X光照片，查看乳房内是否有任何变化。

我如何拿到检查结果？

在乳房X光造影之后30天之内，您和您的医生应该可以拿到书面检查结果。

- 如果您没有拿到检查结果的话，请致电查询。千万不要假定一切正常。
- 您可以要求获取乳房X光照片。照片保存在一张CD上，您可以用它来和以后的乳房X光照片作比较。

美国食品和药物管理局做什么？

美国食品和药物管理局（以下简称为“FDA”）为全美提供乳房X光照片服务的机构颁发专业合格证书。与此相关的法律叫做《乳房X光造影术质量标准法》（英文缩写“MQSA”）。

FDA 对这些服务机构和其中的工作人员进行检查。

乳房X光造影

接上页

我如何知道我要去的地方是否已通过认证？

FDA有一份经过认证可以做乳房X光造影的机构名单，譬如：

- 医生办公室
- 诊所
- 医院
- X光检查中心
- 流动服务车

欲查找您居住地附近的认证检查服务机构，请访问FDA网站并输入您的邮政编码：

www.fda.gov/findmammography

您还应该向您去的检查机构询问FDA的MQSA认证书。



什么是数字乳房X光造影？

数字化乳房X线造影称为二维(2D)或三维(3D)立体照片。数字化乳房X光照片使用电脑和X射线来制作和显示乳房图像。这些照片与普通乳房X光照片是用相同的方式拍摄完成的。欲了解更多信息，请询问您的服务机构。

在进行乳房X光照片检查之前，我还应该知道些什么？

- 在检查当天，不要在腋下或乳房部位使用除臭剂、香水、护肤液、护肤霜或粉剂。这些可能会在X光照片上显现。
- 如您有乳房植入物，请在预约时告诉诊所。他们可能需要拍摄比普通乳房X光照片更多的照片。
- 如您有肢体残障，可能有困难坐起来、举起手臂或穿衣，请告诉诊所。另外，让他们知道您是否使用轮椅或电动车。
- 如出于宗教原因您有羞怯顾虑的话，请咨询员工他们将如何处理这种情况。



本资料由FDA妇女健康办公室提供。欲获得其他的妇女健康资源，请访问：

www.fda.gov/womens