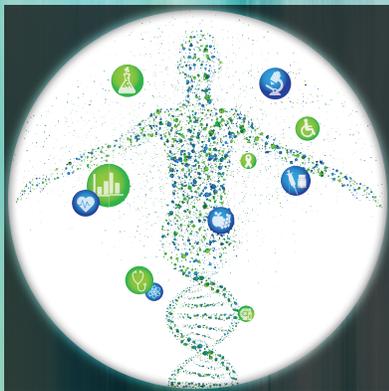




# Les médicaments et la grossesse

La grossesse peut être un moment exaltant. Toutefois, c'est aussi un moment qui peut vous mettre mal à l'aise si vous ne savez pas comment vos médicaments affecteront votre bébé. Tous les médicaments ne sont pas sûrs à prendre quand vous êtes enceinte. Il est possible que même des médicaments pour les maux de tête ou contre la douleur ne soient pas sûrs à certains moments de votre grossesse.



Voici 4 conseils qui vous permettront  
d'apprendre quels pourraient être les effets des  
médicaments sur ordonnance ou en vente libre  
pour vous et pour votre bébé :

## Posez des questions



Parlez toujours à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien avant de prendre des médicaments, des herbes ou des vitamines. Ne cessez pas de prendre vos médicaments à moins que votre médecin traitant vous dise que vous pouvez le faire.

Posez les questions suivantes :

- Devrai-je changer de médicament si je veux devenir enceinte ?
- Quel pourrait être l'effet de ce médicament sur mon bébé ?
- Quels sont les médicaments et les herbes que je devrais éviter ?
- Devrai-je prendre plus ou moins de mon médicament ?
- Quel genre de vitamines devrais-je prendre ?
- Pourrai-je continuer à prendre ce médicament quand j'allaiterai ?

## Lisez l'étiquette



Examinez l'étiquette et les autres informations fournies avec votre médicament pour connaître les risques éventuels pour les femmes enceintes ou allaitant.

L'étiquette vous dira ce que l'on connaît des effets du médicament sur les femmes enceintes. Votre médecin traitant peut vous aider à déterminer si vous devez prendre le médicament.

# Les médicaments et la grossesse

## Soyez intelligente en ligne



**Posez des questions à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien sur les informations que vous trouvez sur Internet.**

Certains sites Web indiquent que certains médicaments sont sans danger pendant la grossesse, mais vous devriez d'abord vérifier auprès de votre médecin traitant. Le corps de chaque femme est différent. Ce n'est peut-être pas sans danger pour vous.

- Ne croyez pas qu'un produit soit sûr simplement parce qu'on prétend qu'il est "naturel."
- Vérifiez auprès de votre médecin traitant si vous pouvez utiliser un produit dont vous avez entendu parler dans un salon de conversation ou dans un groupe.

## Signalez les problèmes



**Informez d'abord votre médecin traitant de tout problème que votre médicament vous pose. Informez aussi la FDA de tout problème grave ressenti après avoir pris un médicament.**

- Téléphonnez au **1-800-FDA-1088** pour demander qu'on vous envoie un formulaire de signalement par la poste.
- Signalez les problèmes en ligne:  
[www.fda.gov/MedWatch/report](http://www.fda.gov/MedWatch/report)

## Inscrivez-vous sur un Registre de grossesse

Les Registres d'exposition pendant la grossesse sont des études obtenant des informations de femmes qui prennent des médicaments sur ordonnance ou se font vacciner pendant leur grossesse. Les registres de grossesse aident les femmes et leurs médecins à en apprendre davantage sur l'utilisation sûre de médicaments pendant la grossesse.

- Aidez d'autres femmes enceintes en faisant part de vos expériences avec des médicaments.
- On ne vous demandera pas de prendre de nouveaux médicaments.
- Vous fournirez des informations sur votre santé et sur celle de votre bébé.

La FDA ne mène pas d'études de registre des grossesses, mais elle tient une liste des registres.

**Voyez s'il existe un registre pour votre médicament sur: [www.fda.gov/pregnancyregistries](http://www.fda.gov/pregnancyregistries)**

Bureau de la santé des femmes de l'administration des aliments et des médicaments des États-Unis  
[www.fda.gov/pregnancy](http://www.fda.gov/pregnancy)