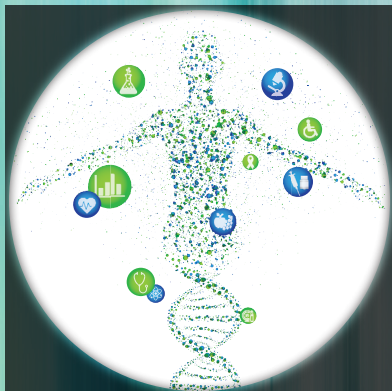




Medicina & Gravidez

A gravidez pode ser um momento emocionante. No entanto, esse momento também pode fazer com que você fique apreensiva se você tiver dúvidas sobre como seus medicamentos irão afetar seu bebê. Nem todos os medicamentos são seguros para se tomar durante a gravidez. Mesmo medicamentos para dor de cabeça ou analgésicos podem não ser seguros durante certos períodos de sua gravidez.



Aqui vão 4 dicas para ajudar você a saber mais sobre como medicamentos controlados e os não sujeitos à receita médica podem afetar você e seu bebê:

Faça perguntas

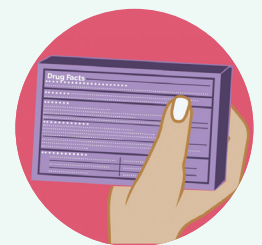


Sempre converse com seu médico, enfermeira, ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento, remédios à base de plantas, ou vitaminas. Não pare de tomar seus medicamentos a menos que seu provedor de serviços médicos diga que você pode.

Faça estas perguntas:

- Vou precisar mudar minha medicação se quiser engravidar?
- Como esse medicamento pode afetar meu bebê?
- Quais medicamentos e remédios à base de plantas devo evitar?
- Vou precisar aumentar ou diminuir minha medicação?
- Quais vitaminas devo tomar?
- Posso continuar a tomar este medicamento quando iniciar a amamentação?

Leia a bula



Verifique a bula do remédio e outras informações que você receber com seu medicamento para saber sobre possíveis riscos para mulheres grávidas ou que estejam amamentando.

A bula informa o que se sabe sobre os possíveis efeitos em mulheres grávidas. Seu provedor de serviços médicos pode ajudar você a decidir se você deve tomar o medicamento.

Fique atenta on-line



Pergunte a seu médico, enfermeira, ou farmacêutico sobre as informações que você obtém on-line.

Alguns websites dizem que certos remédios são seguros para se tomar durante a gravidez, mas, primeiro, você deve verificar com seu provedor de serviços médicos. Cada mulher tem um corpo diferente. Talvez não seja seguro para você.

- Não acredite que um produto seja seguro só porque diz ser “natural”.
- Verifique com seu provedor de serviços médicos antes de usar um produto sobre o qual você ouviu falar em uma sala de bate-papo ou grupo.

Informe sobre problemas



Primeiro, informe ao seu provedor de serviços médicos sobre quaisquer problemas que você tiver com sua medicação. Também informe à FDA sobre quaisquer problemas graves que você tiver após tomar o medicamento.

- Ligue para 1-800-FDA-1088 para receber um formulário para relato por correio.
- Informe sobre problemas on-line: www.fda.gov/MedWatch/report

Inscriva-se no Registro de Gestação

Os Registros de Exposição na Gestação são pesquisas científicas que obtêm informações de mulheres que tomam medicação com receituário ou recebem vacina durante a gravidez. Os registros de gestação ajudam as mulheres e seus médicos a saber mais sobre como os medicamentos podem ser usados de forma segura durante a gravidez.

- Ajude outras grávidas por meio do compartilhamento de suas experiências com medicamentos.
- Não será pedido que você tome qualquer medicamento novo.
- Você fornecerá informações sobre a sua saúde e a de seu bebê.

A FDA não conduz estudos sobre registros de gestação, mas mantém uma lista de registros.

Verifique se há um registro para seu medicamento em: www.fda.gov/pregnancyregistries

Departamento da FDA de Saúde da Mulher
www.fda.gov/pregnancy