

Datos de Nutrición

Tamaño por Ración (228 g)
Raciones por Envase 2

Cantidad por Ración

Calorías 250 Calorías de grasa 110

	% Valor diario*
Grasa Total 12g	18%
Grasa Saturada 3g	15%
Grasa <i>Trans</i> 3g	
Colesterol 30mg	10%
Sodio 470mg	20%
Carbohidrato Total 31g	10%
Fibra Dietética 0g	0%
Azúcares 5g	
Proteínas 5g	
Vitamina A	4%
Vitamina C	2%
Calcio	20%
Hierro	4%

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus Valores Diarios pueden ser mayores o menores según sus necesidades calóricas:

	Calorías:	2,000	2,500
Grasas totales	Menos de	65g	80g
Grasas saturadas	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Carbohidratos totales		300g	375g
Fibra dietética		25g	30g

1 Ración

2 Cantidad de calorías

3 Limite estos nutrientes

4 Consuma la cantidad suficiente de estos nutrientes

5 Porcentaje (%) de Valor Diario

6 Nota al pie con Valores Diarios

For educational purposes only. This label does not meet the labeling requirements described in 21 CFR 101.9.