

Productos para suavizar el cabello y el formaldehído

Algunos productos para suavizar o alisar el cabello

contienen o liberan formaldehído (un químico).

Cuando estos productos se calientan, liberan formaldehído en el aire. La inhalación de este gas puede ser perjudicial y provocar reacciones inmediatas, desde irritación en los ojos y la garganta, tos, sibilancia o dolor de pecho hasta problemas crónicos o a largo plazo, como dolores de cabeza más frecuentes, asma, irritación en la piel y reacciones alérgicas, y posiblemente cáncer.

Si está pensando en usar productos para suavizar el cabello:

1. Lea la etiqueta.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) le pide a los consumidores no comprar y usar en casa productos para suavizar el cabello que contengan formaldehído o ingredientes relacionados. Si va a comprar un producto para suavizar el cabello en una tienda o en línea, la ley exige que el producto tenga una lista de los ingredientes. Si un producto no incluye una lista de ingredientes, la FDA recomienda no comprarlos.



Para saber si un producto para suavizar el cabello contiene ingredientes relacionados con el formaldehído, busque:

-  **Formaldehído**
-  **Formol**
-  **Metilenglicol**

2. Consulte con su profesional de belleza.

Pregúntele a su profesional de belleza si el producto tiene formaldehído, y si tiene una lista de los ingredientes o una hoja de datos de seguridad que pueda revisar. También puede preguntar si pueden utilizar un producto alternativo para suavizar el cabello que no libere formaldehído cuando se calienta.

3. Reporte las reacciones adversas.

Si experimenta una reacción adversa a un producto para suavizar el cabello, deje de usarlo y reporte sus síntomas a su proveedor de atención de salud. También puede reportar sus síntomas a la FDA de una de estas formas:

- Contacte al Coordinador de Quejas del Consumidor en su área. Encuentre uno en:

<http://www.fda.gov/Safety/ReportaProblem/ConsumerComplaintCoordinators>

- Contacte a MedWatch por teléfono (1-800-FDA-1088), o en línea llenado un reporte voluntario en:

<http://www.fda.gov/medwatch>