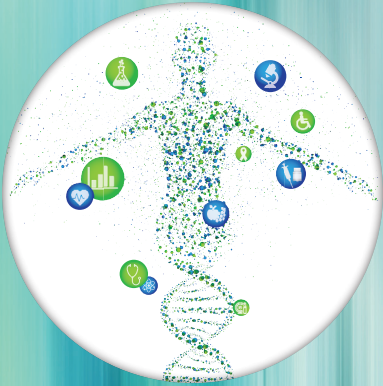


**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

ওষুধ ও গর্ভাবস্থা

গর্ভাবস্থা খুবই রোমাঞ্চকর সময়। কিন্তু, আপনার ওষুধগুলি আপনার সন্তানকে কীভাবে প্রভাবিত করবে তা নিয়ে আপনি যদি নিশ্চিত না থাকেন, তাহলে তা আপনাকে অস্বস্তিতে ফেলেতে পারে। গর্ভাবস্থার সময় সব ওষুধ নিরাপদ নয়। গর্ভাবস্থার কোনো কোনো সময়ে এমনকি মাথাব্যথা বা ব্যথার ওষুধও নিরাপদ না হতে পারে।



মহিলাদের স্বাস্থ্য-র FDA অফিস
www.fda.gov/pregnancy

প্রসেক্রপিশন ও প্রসেক্রপিশন ছাড়া (ওভার-দ্য-কাউন্টার) কোনো ওষুধগুলি আপনার ও আপনার সন্তানকে ওপর কী প্রভাব ফেলেতে পারে, তা সম্বন্ধে আরো জানতে সাহায্য করার জন্য এখানে 4টি পরামর্শ দেওয়া হলো:

প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন

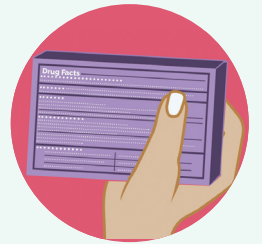


যে কোনো ওষুধ, ভেষজ ঔষধি বা ভিটামিন নেওয়া শুরু করার আগে অবশ্যই আপনার চিকিৎসক, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সঙ্গকে কথা বলুন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী না বলা অবধি কোনো ওষুধ খাওয়া বন্ধ করে দেবেন না।

এই প্রশ্নগুলি বিম্বহার করুন:

- গর্ভবতী হতে চাইলে কি আমাকে আমার ওষুধ পরিবর্তন করতে হবে?
- এই ওষুধটি আমার সন্তানকে ওপর কীরকম প্রভাব ফেলেতে পারে?
- আমাকে কোনো ওষুধ ও ভেষজ ঔষধি এড়িয়ে চলতে হবে?
- আমাকে কি আমার ওষুধটির পরিমাণে বাড়াতে বা কমাতে হবে?
- আমাকে কী ধরনের ভিটামিন নতি হবে?
- স্তন্যপান করানো শুরু করার পরেও কি আমি এই ওষুধটি খাওয়া চালিয়ে যেতে পারি?

লবেলে পড়ুন



গর্ভবতী বা স্তন্যপান করানো মহিলাদের ক্ষেত্রে সম্ভাব্য ঝুঁকিগুলি জানার জন্য ওষুধের সঙ্গকে যে ওষুধের লবেলে ও অন্যান্য তথ্য দেওয়া থাকে তা পড়ুন।

ওষুধটি গর্ভবতী মহিলাদের ওপর কীরকম প্রভাব ফেলেতে পারে, সেই সম্বন্ধে জানা তথ্যগুলি লবেলে-এ দেওয়া থাকে। আপনি ওষুধটি নবেনে কনি, সেই সিদ্ধান্ত নতি আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে সাহায্য করতে পারে।

ওষুধ ও গর্ভাবস্থা

অনলাইন-এ পাওয়া তথ্য নিয়ে চালাক- চতুর হন



অনলাইনে যা তথ্য পয়েছেন তা
সম্বন্ধে আপনার চিকিৎসক, নার্স বা ফার্মাসিস্টকে
জিজ্ঞাসা করুন।

কোনো কোনো ওয়েবসাইটে বলা থাকে যে গর্ভাবস্থার
সময় নির্দিষ্ট কোনো ওষুধ খাওয়া নিরাপদ, কিন্তু তা
আগে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর থেকে যাচাই করে
নিন। প্রত্যেকে মহিলার শরীরই ভিন্ন। এটি আপনার জন্য
নিরাপদ নাও হতে পারে।

- কোনো পণ্য “প্রাকৃতিক” লেখা আছে বলইে বিশ্বাস
করবেন না যে পণ্যটি নিরাপদ।
- কোনো চ্যাট রুম বা গ্রুপ থেকে শোনা কোনো
পণ্য ব্যবহার করার আগে আপনার স্বাস্থ্যসবো
প্রদানকারীর থেকে যাচাই করে নিন।

সমস্যাগুলি জানান



প্রথমে, আপনার ওষুধ নিয়ে আপনার
কী সমস্যা হচ্ছে তা আপনার স্বাস্থ্যসবো
প্রদানকারীকে জানান। তাছাড়াও, কোনো
ওষুধ নেওয়ার পরে কোনো গুরুতর সমস্যা
হলে তা FDA-কে জানান।

- মলেরে মাধ্যমে রপ্তি রিটর্ন ফর্ম পাওয়ার
জন্য, 1-800-FDA-1088-তে ফোন করুন।
- অনলাইন সমস্যা জানান:
www.fda.gov/MedWatch/report

গর্ভাবস্থা রেজিস্ট্রিতে নাম লেখান

প্রগেনেসি এক্সপোজার রেজিস্ট্রিজ এমন গবেষণা সমীক্ষা, যখন গর্ভবতী অবস্থায় প্রসেক্রিশনে দেওয়া
ওষুধ খান বা প্রতিক্ষেপক নেন, এরকম মহিলাদের থেকে তথ্য জোগাড় করা হয়। গর্ভাবস্থার সময় ওষুধগুলি
কীভাবে নিরাপদে দেওয়া যতে পারে, চিকিৎসক ও মহিলাদের তা সম্বন্ধে আরো ভালো করে জানতে গর্ভাবস্থা
রেজিস্ট্রি সাহায্য করে।

- ওষুধ সম্বন্ধে আপনার অভিজ্ঞতা ভাগ করে নিয়ে অন্যান্য গর্ভবতী মহিলাদের সাহায্য করুন।
- আপনাকে কোনো নতুন ওষুধ নতিে বলা হবে না।
- আপনি, আপনার স্বাস্থ্য ও আপনার সন্তানের স্বাস্থ্য সম্বন্ধে তথ্য জানাবেন

FDA গর্ভাবস্থা রেজিস্ট্রি সমীক্ষা পরিচালনা করে না, কিন্তু রেজিস্ট্রিগুলি তালিকা তাদরে কাছে আছে।
আপনার ওষুধে কোনো রেজিস্ট্রি আছে কিনা, তা এখানে দেখুন: www.fda.gov/pregnancyregistries

মহিলাদের স্বাস্থ্য-র FDA অফিস
www.fda.gov/pregnancy