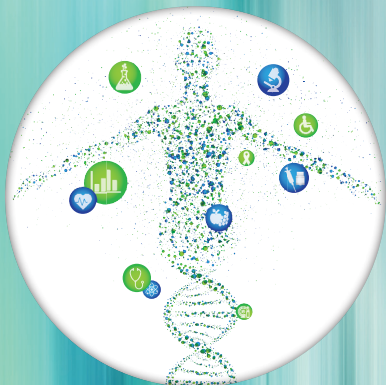


**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Āmot yan Minapotge

Minapotge siña un gof na'apurao na tiempo. Lao siña este na tiempo lokkue' muna'chathinasso hao put taimanu na inafekta i neni-mu nu i amot-mu siha. Ti todū na klasen āmot safo' anggen mapotge hao. Maskeseha āmot piniti pat āmot malinek ulu siña ti sãfo' gi duranten i tiempo-mu mapopotge.



FDA Office of Women's Health
www.fda.gov/pregnancy

Estague 4 na punta ni' siña umayuda hao tumungo' mās put taimanu siña inafekta i neni-mu ni' amot ginen un fātmasia:

Famaisen kuestion siha

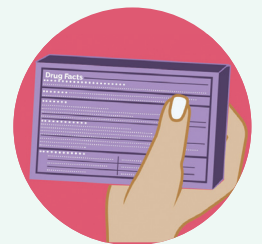


Todu tiempo, kuentutusi i mediku, enfetmera pat taotao fātmasia āntes di un tutuhon mañuñule' kuatkuet na klasen āmot, tinanom āmot pat bitaminas. Ya mungga pumāra chumuchule' siha lokkue', solamente na sinangāni hao nu mediku-mu na maolek ha'.

Usa este na finaisen siha:

- Kao debi di bei tulaika i amot-hu anggen malago' yu' mumapotge?
- Taimanu buente inafekta i neni-hu nu este na āmot?
- Mānu na āmot pat āmot tinanom maolekña bei suhāyi?
- Kao debi di bei chule' mās pat menos gi amot-hu?
- Mānu na klasen bitaminas debi di bei chule'?
- Kao sisiña ha' yu' chumule' este na āmot, anggen esta hu na'sususu i neni-hu?

Taitai i dikike' na tapbleru



Taitai i dikike' na tapbleru yan otro infotmasion ni' un risibi put i amot-mu para un tungo' mās put i piligro para famalao'an ni' mapotge pat muna'sususu.

Este na infotmasion muna'tungo' hao taimanu siña maninafekta mapotge na famalao'an ni amot. I mediku-mu siña ha ayuda hao dumiside kao debi di un chule' i amot.

Åmot yan Minapotge

Na'malåte' hao online



Faisen iyo-mu mediku, enfetmera pat taotao fâtmasia put i infotmasion un hohokka online.

Guaha websites ma sâsangan na espsifiku na åmot sâfo' para un chule' gi duranten minapotge, lao debi di un faisen i mediku-mu fine'nina. Kada tahtaotao palao'an difrentes yan otro. Buente ti sâfo' para hâgu.

- Munggan ma'angokko un produkto mismo sâfo' sa' ilek-ña "naturât" hun.
- Faisen i mediku-mu åntes di un tutuhon umu'usa un produkto ni' hiningok-mu pat un fakchai' gi un kuation kuentos online.

Keha Prublema Siha



Fine'nina, sangâni i mediku-mu put maseha hâfa na prublemå-mu siha yan i åmot-mu. Lokkue', sangâni i FDA put maseha hâfa na atdet na prublemå-mu despues di mañule' hao åmot.

- Ågang 1-800-FDA-1088 para un fanrisibi fotman ripotte gi post.
- Keha Prublema Siha Online: www.fda.gov/MedWatch/report

Na'saonao hao gi un Registry Minapotge

Pregnancy Exposure Registries, inestudian inaligao ni' humohokka infotmasion ginen famalao'an ni' manmañuñule' åmot prescription siha pat manmabakuna gi duranten i tiempon minapotge. Registry minapotge siha ma ayuyuda famalao'an yan i medikon-ñiha tumungo' mås put taimanu siña manma'usa asigurao gi duranten i tiempon minapotge.

- Ayuda otro na famalao'an ni' mapotge yan apâtte i estoria-mu yan difrentes na åmot siha.
- Ti guailåyi na para un fañule' nuebu na åmot siha.
- Debi di un fannå'i infotmasion put i salut-miyu yan i neni-mu.

FDA, ti ha cho'cho'gue este na inestudia siha, lao hu manhohokka lista put i registries siha. Espiha kao guaha registry para i åmot-mu gi: www.fda.gov/pregnancyregistries

FDA Office of Women's Health
www.fda.gov/pregnancy