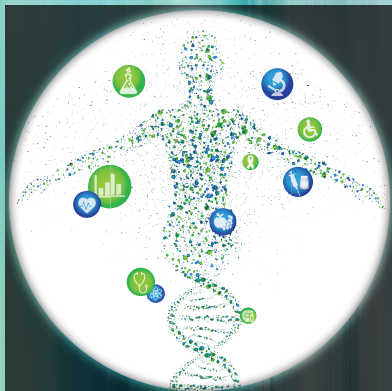




Leki a ciąża

Ciąża to ekscytujący czas. Jednakże może to być również czas niepokoju w przypadku braku pewności, jak przyjmowane leki wpłyną na dziecko. Nie wszystkie leki są bezpieczne w okresie ciąży. Na niektórych etapach ciąży nawet leki na ból głowy lub leki przeciwbólowe mogą nie być bezpieczne.



Oto 4 wskazówki, dzięki którym dowiesz się więcej, jak leki na receptę i leki dostępne bez recepty mogą wpłynąć na Ciebie i Twoje dziecko:

Pytaj

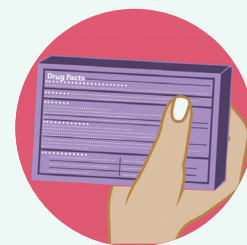


Zawsze zasięgnij porady lekarza, pielęgniarki lub farmaceuty, zanim zaczniesz przyjmować jakiegokolwiek leki, preparaty ziołowe lub witaminy. Nie zaprzestawaj przyjmowania leków bez uprzedniej zgody lekarza.

Zadaj następujące pytania:

- Czy konieczna jest zmiana leku, jeśli chcę zajść w ciążę?
- Jak dany lek może wpłynąć na moje dziecko?
- Jakich leków i preparatów ziołowych powinnam unikać?
- Czy będę musiała zwiększyć, czy zmniejszyć dawkę leku?
- Jakie witaminy powinnam przyjmować?
- Czy mogę nadal przyjmować ten lek, gdy zacznę karmić piersią?

Czytaj etykiety



Przeczytaj tekst na etykiecie i inne załączone informacje, aby dowiedzieć się o możliwych zagrożeniach dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią.

Etykieta zawiera informacje na temat tego, co wiadomo o potencjalnym wpływie leku na kobiety w ciąży. Lekarz może Ci pomóc w podjęciu decyzji, czy powinnaś przyjmować dany lek.

Leki a ciąża

Korzystaj mądrze z Internetu

Zapytaj lekarza, pielęgniarkę lub farmaceutę o informacje uzyskane z Internetu.

Niektóre witryny informują, że przyjmowanie pewnych leków w czasie ciąży jest bezpieczne, jednak należy to skonsultować z lekarzem. Organizm każdej kobiety reaguje inaczej. Dla Ciebie może to nie być bezpieczne.

- Nie wierz, że produkt jest bezpieczny, ponieważ jest „naturalny”.
- Zanim zaczniesz stosować produkt, o którym słyszałeś na czacie lub forum grupowym, skonsultuj się z lekarzem.



Zgłoś problemy

Najpierw poinformuj lekarza o wszelkich problemach związanych ze swoim lekiem. Zgłoś również do FDA jakiegokolwiek poważne problemy, które wystąpiły wskutek jego przyjmowania.

- Aby otrzymać pocztą formularz zgłoszenia, zadzwoń pod numer **1-800-FDA-1088**.
- Zgłoś problemy drogą internetową:
www.fda.gov/MedWatch/report



Zapisz się do Pregnancy Registry

Rejestry Pregnancy Exposure Registries to badania naukowe zbierające informacje od kobiet, które w ciąży przyjmują leki wydawane na receptę lub poddają się szczepieniom. Dostarczają one kobietom i lekarzom więcej informacji, jak bezpiecznie stosować leki podczas ciąży.

- Pomóż innym kobietom w ciąży informując je o swoich doświadczeniach z lekami.
- Nie zostaniesz poproszona o przyjmowanie jakichkolwiek nowych leków.
- Przekażesz informacje na temat własnego zdrowia i zdrowia.

FDA nie prowadzi badań w ramach rejestrów ciąży, ale posiada wykaz rejestrów.

Sprawdź po adresem: www.fda.gov/pregnancyregistries, czy istnieje rejestr dla leku, który przyjmujesz.

FDA Office of Women's Health
www.fda.gov/pregnancy