

# HECHOS SOBRE COSMÉTICOS

de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos

## Uso seguro de los cosméticos



La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) le recomienda que se informe antes de usar productos cosméticos.

La gente usa los cosméticos para mantener su higiene personal y realzar su belleza. Estos productos abarcan desde el lápiz labial y el esmalte de uñas hasta el desodorante, el perfume, la laca, el champú, el gel de ducha, los tatuajes, los adhesivos de cabello, los productos de depilación, los tintes, muchos jabones, algunos blanqueadores dentales y algunas toallitas higiénicas. Es importante usar los productos cosméticos de forma segura.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) le recomienda que se informe *antes* de usar productos cosméticos.

### Recomendaciones generales

Siga las siguientes directrices de seguridad cuando use productos cosméticos de cualquier tipo:

- **Lea la etiqueta.** Siga todas las instrucciones y preste atención a todas las advertencias.
- **Lávese las manos** antes de usar el producto.
- **No comparta el maquillaje.**
- Cuando no los esté usando, mantenga los **recipientes limpios y bien cerrados**, y no los exponga a temperaturas extremas.
- Tire los cosméticos que presenten **alteraciones en su color u olor**.
- Use los aerosoles o botes de espray en **zonas bien ventiladas**. No los utilice mientras fuma o cerca del fuego; podría causar un incendio.

### Consejos para el maquillaje de los ojos

Existen directrices de seguridad específicas para el uso de cosméticos en la zona ocular. No olvide seguir estos consejos:

- No utilice cosméticos cerca de sus ojos a menos que estén indicados para su uso en la zona ocular. Por ejemplo, no utilice un lápiz de labios para maquillar sus ojos.
- No añada agua ni saliva al rímel; podría añadirle gérmenes.
- Tire su maquillaje de ojos si le produce una infección ocular; el maquillaje podría haberse contaminado.
- No se tiña las pestañas. La FDA *no* ha aprobado ningún producto para teñir las cejas o las pestañas de manera permanente.

# HECHOS SOBRE COSMÉTICOS

## Cómo entender las etiquetas de los cosméticos

Es importante estar familiarizado con el producto que está utilizando. Asegúrese de leer *toda* la etiqueta, incluidas la lista de ingredientes, las advertencias y las indicaciones para el uso seguro del producto. También debe tener en cuenta los siguientes términos, que puede encontrar al leer la etiqueta:

- **Hipoalergénico:** No presume que el producto no le causará reacciones alérgicas. La FDA no define el término “hipoalergénico”.
- **Orgánico o Natural:** El origen de los ingredientes *no* determina su seguridad. No presume que estos productos son más seguros que otros que contienen ingredientes procedentes de otras fuentes. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) define qué quiere decir que un cosmético se etiquete como “orgánico”, pero no existe ninguna definición formal del USDA o de la FDA para el término “natural”.
- **Fechas de caducidad:** La ley no requiere que los cosméticos tengan una fecha de caducidad. No obstante, un producto cosmético puede estropearse si se guarda de forma inadecuada, por ejemplo, en un lugar demasiado caluroso o húmedo. Para saber cuánto tiempo tienen sus cosméticos, escriba la fecha en que abra el producto en el envase.



## Denuncie los problemas ante la FDA

La ley *no* requiere que la FDA apruebe los cosméticos antes de su venta en tiendas. No obstante, la FDA sí monitorea las denuncias de los consumidores con respecto a los efectos adversos de estos productos.

**Notifique a la FDA** si sufre una erupción, rojez, quemadura u otra reacción imprevista luego de usar un producto cosmético. Contacte también con la FDA si percibe algún problema con el producto cosmético, ya sea mal olor, cambio de color o la presencia de materiales extraños.

### Siga los siguientes pasos:

1. Deje de usar el producto.
2. Llame a su proveedor de servicios de salud para averiguar cómo resolver el problema.
3. Denuncie los problemas ante la FDA de una de las siguientes maneras:
  - Contacte a **MedWatch**, Programa de Información de Seguridad y Denuncia de Eventos Adversos de la FDA:
    1. Por teléfono: **1-800-FDA-1088**
    2. En línea: Presente una denuncia voluntaria en <http://www.fda.gov/medwatch>
  - Contacte al **Coordinador de Denuncias de los Consumidores** de su área. Encuentre uno aquí: <http://www.fda.gov/Safety/ReportaProblem/ConsumerComplaintCoordinators>

➔ Para obtener más información sobre cosméticos y cómo usarlos de forma segura, visite: <http://www.fda.gov/Cosmetics>



**FDA**

[www.fda.gov/educationresourcelibrary](http://www.fda.gov/educationresourcelibrary)

junio de 2015

2

Más información está disponible a través de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, Centro para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición Aplicada. Llame gratis al Centro de Información de Alimentos y Cosméticos al **1-888-SAFEFOOD** (inglés solamente), de 10 AM a 4 PM hora del este, lunes a viernes (excepto los jueves entre 12 PM a 1 PM hora del este y días feriados federales). O visite el sitio Web de la FDA <http://www.fda.gov/educationresourcelibrary>