

在这次大流行期间，由于杂货店购物仍然是必需活动，许多人对如何安全购物有疑问。我们要向消费者保证，目前没有证据表明人类或动物食品或食品包装与导致新型冠状病毒传播有关。这种特殊的冠状病毒引起呼吸道疾病，并在人与人之间传播，不像食源性的胃肠道或胃肠道病毒，如诺如病毒和甲型肝炎，通常通过受污染的食物使人生病。

尽管你的杂货店可能暂时没有某些产品，但全国范围内没有食物短缺。食品生产和制造业遍布美国各地。在这次大流行期间，消费者从杂货店购买了大部分食品，许多商店修改了营业时间，以便有更多的时间来补充货架和清洁。此外，许多商店为老年人或其他高危人群提供特殊的购物时间，并提供外卖外送服务。查看商店的网站或致电商店来了解更多信息。

为了保护你自己、杂货店工作人员和其他购物人群，记住以下几点很重要：

-  1. 提前准备好购物清单。一次只买一到两周的杂货。购买比您所需更多的东西会造成货物的不必要的需求和暂时的短缺。
-  2. 当你在商店时，戴上面罩或口罩。一些商店和地区可能要求你这样做。查看州、县或市的指南，了解其他要求。
-  3. 自己携带湿巾，或者用商店提供的湿巾擦拭购物车或购物篮的把手。如果你使用可重复使用的购物袋，在每次使用前都要清洗干净。
-  4. 保持6英尺远。购物时遵循社交距离—在您与其他购物者和商店员工之间至少保持6英尺。保持双手远离脸部。
-  5. 当您返回家中后，请用温水和肥皂洗手至少20秒钟，然后放好杂货后再洗一次。
-  6. 没有证据表明食品包装与新型冠状病毒的传播有关。但是，如果需要，您可以擦拭产品包装并风干，以防万一。
-  7. 一如既往，遵循以下食品安全规范对预防食源性疾病很重要：
进食前，用流动的自来水清洗新鲜的水果和蔬菜，包括不将食用的部分。用清洁的农产品刷擦洗农产品。对于罐装食品，记得在打开前清洗盖子。
-  8. 在购买食品后的2小时内，打开食品包装，冷藏或冷冻肉类、家禽、鸡蛋、海鲜和其他易腐烂的食品，如草莓、生菜、草药和蘑菇。
-  9. 用商用消毒剂产品或自己动手做消毒剂定期清洁和消毒厨房柜台。
用5汤匙(1/3杯)无味液体氯漂白剂兑1加仑水或每夸脱水兑4茶匙漂白剂。
警告:请勿在食物上使用本品或其他消毒产品。
-  10. 请始终牢记食品安全的4个基本步骤— 清洁，隔离，烹调和冷藏。

对您和您的家人来说，食物是一种安慰的来源，也是一种营养，尤其是现在我们希望这个建议能帮助您继续谨慎和自信地购买食品。