

# Hoja de datos sobre la seguridad del desinfectante de manos



**U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**



La FDA recuerda a los consumidores que se laven las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Si no se dispone de agua y jabón, los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan a los consumidores que utilicen un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol.

Durante la pandemia del COVID-19, también debe lavarse las manos:

- Después de haber estado en un lugar público y haber tocado un artículo o superficie que es tocado a menudo por otras personas, como las manijas de las puertas, las mesas, las bombas de gasolina, los carritos de compras, o las cajas registradoras/pantallas electrónicas, etc.
- Antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca, porque así es como los gérmenes entran en nuestro cuerpo.



En recientes pruebas de productos realizadas por la FDA se descubrieron algunos desinfectantes de manos contaminados con productos químicos tóxicos y algunos que tienen menos de la cantidad requerida del ingrediente activo. Como resultado, la FDA ha creado una lista de desinfectantes de manos que los consumidores no deben usar en [www.fda.gov/unsafehandsanitizers](http://www.fda.gov/unsafehandsanitizers).

La FDA está especialmente preocupada por:

- Los peligros de ingerir un desinfectante de manos por cualquier motivo. Aunque la FDA está especialmente preocupada por los desinfectantes de manos con posible contaminación de metanol o 1-propanol, la FDA insta a los consumidores a no beber ningún producto desinfectante de manos en ningún momento, porque puede provocar intoxicación por alcohol, discapacidad permanente o la muerte.
- Ciertos desinfectantes de manos pueden contener menos de la cantidad requerida del ingrediente activo (como etanol o alcohol isopropílico).
- Desinfectantes de manos que se venden u ofrecen para la venta con afirmaciones falsas o engañosas, como la afirmación de que pueden proporcionar una protección prolongada (por ejemplo, hasta 24 horas).
- Productos que se venden con la afirmación fraudulenta de que están “aprobados por la FDA” ya que los desinfectantes de manos generalmente no son aprobados por la FDA.
- Productos envasados con la apariencia de bebidas, dulces o botellas de licor, así como productos comercializados como bebidas o cócteles, porque su apariencia podría conducir a una ingestión accidental o fomentar la

ingestión. Los niños corren un riesgo especial con estos productos, ya que ingerir sólo una pequeña cantidad de desinfectante de manos puede ser mortal para un niño pequeño.



La FDA alienta a los profesionales de la salud y a los consumidores a que reporten eventos adversos o problemas de calidad que sufran con el uso de desinfectantes de manos al programa de [Reportes de Eventos Adversos](#) de la FDA (por favor, proporcione a la agencia la mayor cantidad de información posible para identificar el producto):

- Complete y envíe el informe [en línea](#) (en inglés); o
- [Descargue el formulario](#) o llame a 1-800-332-1088 para solicitar un formulario de reporte, luego llénelo y envíelo a la dirección que aparece en el formulario o envíelo por fax al 1-800-FDA-0178.

#### Para obtener más información:

- [Información sobre la enfermedad del coronavirus 2019 de la FDA](#)
- [Recursos para los profesionales de la salud sobre la enfermedad del coronavirus 2019](#) (en inglés)