

## Hoja informativa

El lupus es una enfermedad autoinmune que puede causar dolor e inflamación en el cuerpo. Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento y son diferentes para cada persona. El lupus afecta de forma desproporcionada a las mujeres de minorías raciales y étnicas. Aunque el lupus no se puede curar, hay medicamentos que pueden prevenir los brotes, tratar los síntomas y reducir el daño a los órganos y otros problemas.

*Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud*

### ¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad autoinmune crónica (de larga duración) que puede dañar muchas partes del cuerpo. Las enfermedades autoinmunes se producen cuando el sistema inmunológico del organismo ataca por error y destruye células, tejidos, y órganos sanos. Estos ataques causan una inflamación que provoca daños en los tejidos, que pueden ser permanente en algunos casos.



### ¿Cuáles son los síntomas del lupus?

El lupus es una enfermedad en la que los síntomas a veces empeoran (brotes) y otras veces mejoran (remisión). Los síntomas pueden variar de una persona a otra y pueden cambiar con el tiempo. Éstos incluyen:

- Dolores en los músculos y en las articulaciones
- Fatiga prolongada o extrema
- Sarpullido
- Dolor en el pecho
- Pérdida de cabello
- Sensibilidad al sol o a la luz
- Fiebre
- Úlceras en la boca
- Anemia
- Problemas con la memoria
- Coagulación de la sangre
- Enfermedades del ojo
- Problemas renales (nefritis lúpica)

### ¿A quién afecta el lupus?

Alrededor de 9 de cada 10 personas diagnosticadas con lupus son mujeres de entre 15 y 44 años, pero los hombres también se ven afectados. En particular, es más frecuente en mujeres afroamericanas, asiáticas, hispanas/latinas e indias americanas/nativas de Alaska. Las mujeres afroamericanas tienen tres veces más probabilidades de padecer lupus, y pueden desarrollar la enfermedad a una edad más temprana y tener complicaciones más graves y potencialmente mortales que las mujeres blancas no hispanas.

### ¿Cómo se trata el lupus?

Los inhibidores específicos de BLYS son medicamentos que limitan la cantidad de células B anormales (células del sistema inmunológico que crean anticuerpos) que se encuentran en las personas con lupus. El belimumab, un tipo de inhibidor específico de BLYS, es el primer y único medicamento específicamente desarrollado y aprobado para tratar el lupus.

### Opciones de tratamiento para controlar los síntomas del lupus

- **Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés):** Los NSAID pueden ayudar a reducir el dolor leve y la hinchazón de las articulaciones y los músculos
- **Corticosteroides:** pueden ayudar a reducir la hinchazón, la sensibilidad y el dolor
- **Antimaláricos:** previenen o tratan la malaria, y también tratan el dolor de las articulaciones, sarpullido en la piel, fatiga e inflamación pulmonar
- **Medicamentos inmunosupresores/quimioterapia:** pueden ser usados en casos graves, cuando el lupus afecta a los órganos principales, o cuando otros tratamientos no funcionan

### El lupus y los estudios clínicos

La FDA fomenta la participación de grupos diversos en los estudios clínicos. Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de salud. También puede buscar estudios clínicos en su área en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

Para más información sobre la equidad en la salud, visite [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).