PRAN TAN POU PRAN SWEN

TET OU ... POU MOUN KI BEZWEN OU

Dokiman sa te devlope pa Biwo FDA nan Sante Fanm (OWH) ak Asosyasyon Nasyonal nan Chain Magazen Dwog (NACDS).

NACDS
National Association of Chain Drug Stores

U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

Biwo nan Sante Fanm
www.fda.gov/womens

MEDIKAMAN MWEN

PRAN TAN POU PRAN SWEN

TET OU...POU MOUN KI BEZWEN OU

ITILIZE MEDIKAMAN AK ENTELIJANS

Prè de 30% a 50% de moun ki sèvi ak medikaman pa sèvi ak yo jan yo mande. Sa lakòz plis vizit doktè, rete lopital, pèdi salè, ak preskripsyon chanje. Tout bagay sa yo koute Ameriken plis pase $100 milya dola chak ane.

Granmoun souvan pran swen medikaman pou tout fanmi ansanm ak tèt yo. Se konsa, nou bezwen li etikèt la, evite pwoblèm, poze kesyon, epi kenbe yon dosye.

1. LI ETIKET LA

Anvan ou pran nenpot medikaman, li etiket la. Etiket la ta dwe montre:

Lis Engredyan - Si ou konnen ou fè alèji ak anyen ki nan medikaman an, pa sèvi avec li. Mande doktè ou oswa famasyen ou pou yon medikaman diferan.

Avetisman - Li sa ya avec anpil atansyon.

Dat de ekspirasyon - Pa itilize yon medikaman apre dat ki sou boutey la. Li ka pa byen travay.

Pou plis enfòmasyon sou medikaman ou, mande famasyen ou.

2. EVITE PWOBLEM

Medikaman ka lakòz pwoblèm oswa efè segondè tankou dòmi, vomisman, senyen, tèt fè mal, oswa gratèl. Mande enfòmasyon sou efè segondè medikaman w ap pran yo. Pale ak doktè ou, famasyen, oswa enfimyè ou.

Oganize medikaman ou.

Pa sote pran medikaman ou.

Pa pataje medikaman.

Pa pran medikaman nan fe nwa.

3. MANDE KESYON

- Ki nom medikaman an?
- Eske gen yon jenerik?
- Pou ki sa map pran medikaman sa?
- Ki le mwen ta dwe pran li?
- Eske mwen ta dwe pran sou yon lestomak vid oswa avek manje?
- Eske li san danje pou bwe alkol avek li?
- Si mwen bliye pran li, ki sa pou mwen fe?
- Konbyen mwen ta dwe pran?
- Pou konbyen tan pou mwen pran?
- Pou ki pwoblem mwen ta dwe gade?

Si ou ansent oswa wapbay tete, chèche konsèy yon pwofesyonèl sante anvan ou pran nenpòt medikaman oswa sipleman. Pale ak doktè ou, famasyen, oswa enfimyè ou. Li ap kontan pou ede ou

Lis nenpot aleji ______________________

____

Dokte ______________________

Nimewo Telefon ______________________

4. KENBE YON DOSYE MEDIKAMAN WAP ITILIZE

Tcheke bwat pou sa wap itilize yo:

- ☐ Aspirin oswa lòt medikaman doulè / maltèt / lafyèv
- ☐ Anti-asid pou aleji
- ☐ Medikaman
- ☐ Medikaman fwad
- ☐ Medikaman tous
- ☐ Rejim
- ☐ Grenn/sipleman,
- ☐ laksatif
- ☐ Vitamins
- ☐ Minerals
- ☐ Erb
- ☐ Lot Yo ______________________

____

____

NOM: ______________________

LISTE PRESKRIPSYON MEDIKAMEN OU

DAT	NOM MEDIKA MAN MWEN	KONBYEN POU MWEN PRAN	KI LE POU MWEN PRAN LI	POU KISA MWEN ITILIZE LI	RENOUVELMAN
EGZANP	XXXX	1 grenn 400 mg	3 fwa pa jou apre ou manje	Atrit	2

KENBE SA NAN VALIZ OU OSWA POCH OU EPI MONTRE LI BAY DOKTE OU, FAMASYEN, OSWA ENFIMYE OU.

Fe dokte, famasyen oswa enfimye ou rapote gwo pwoblem medikaman bay FDA nan 1-800-FDA-1088.

FDA U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION