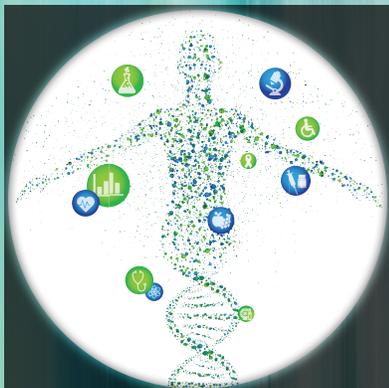


**FDA****U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

# Лекарства и беременность

**Беременность может быть прекрасным временем. Однако это время также может вызвать у вас беспокойство, если вы не уверены, как лекарства повлияют на вашего ребенка. Не все лекарства безопасны для беременных. В определенные периоды беременности даже лекарства от головной боли или болеутоляющие средства могут быть небезопасными.**



**Отдел женского здоровья FDA**  
[www.fda.gov/pregnancy](http://www.fda.gov/pregnancy)

**4 совета, которые помогут вам больше узнать о том, как рецептурные и безрецептурные лекарства могут повлиять на вас и вашего ребенка:**

## Задавайте вопросы



**Перед приемом каких-либо лекарств, трав или витаминов обязательно проконсультируйтесь со своим врачом, медсестрой или фармацевтом. Не прекращайте прием лекарств, пока врач не подтвердит, что это нормально.**

**Задайте эти вопросы:**

- Нужно ли мне менять лекарство, если я хочу забеременеть?
- Как это лекарство может повлиять на ребенка?
- Каких лекарств и трав мне следует избегать?
- Принимать ли больше или меньше лекарства?
- Какие витамины мне следует принимать?
- Могу ли я продолжать принимать это лекарство, когда начну кормить грудью?

## Читайте этикетку



**Изучите этикетку лекарства и другую информацию, которую вы получаете вместе с лекарством, чтобы узнать о возможных рисках для беременных или кормящих женщин.**

На этикетке указано, что известно о том, как лекарство может повлиять на беременных женщин. Ваш врач может помочь вам решить, следует ли вам принимать лекарство.

# Лекарства и беременность

## На Интернетe

Спросите своего врача, медсестру или фармацевта об информации, которую вы получаете в Интернетe.

Некоторые сайты сообщают, что определенные лекарства безопасны для приема во время беременности, но вам следует проконсультироваться с врачом. Организм каждой женщины индивидуален. Вам это может быть небезопасно.

- Не верьте, что продукт безопасен только потому, что в нем написано «натуральный».
- Проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем использовать продукт, о котором вы слышали в чате или в группе.



## Сообщите о проблеме

Во-первых, сообщите своему лечащему врачу о любых проблемах, связанных с приемом лекарств. Также сообщите FDA о любых серьезных проблемах, которые возникают у вас после приема лекарства.

- Позвоните по телефону **1-800-FDA-1088**, чтобы получить по почте бланк сообщения.
- Сообщите о проблемах через Интернет: [www.fda.gov/MedWatch/report](http://www.fda.gov/MedWatch/report)



## Запишитесь в реестр беременных

Реестры протекания беременности — это исследования, в ходе которых регистрируется информация от женщин, принимающих рецептурные лекарства или получающих вакцину во время беременности. Реестры беременности помогают женщинам и их врачам больше узнать о том, как можно безопасно использовать лекарства во время беременности.

- Помогите другим беременным женщинам, поделившись своим опытом приема лекарств.
- Вас не попросят принимать новые лекарства.
- Вы предоставите информацию о своем здоровье и здоровье вашего ребенка.

FDA не проводит исследования членов регистров беременности, но ведет их список.

Узнайте, есть ли в реестре ваше лекарство: [www.fda.gov/pregnancyregistries](http://www.fda.gov/pregnancyregistries)

**Отдел женского здоровья FDA**

[www.fda.gov/pregnancy](http://www.fda.gov/pregnancy)