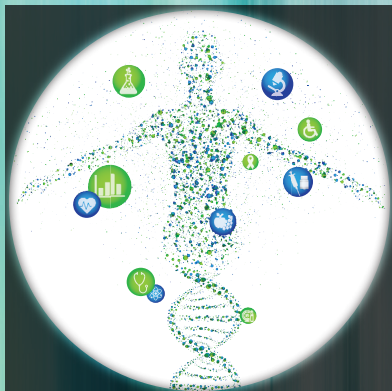


**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Gamot at Pagbubuntis

Ang pagbubuntis ay maaaring maging isang kapanapanabik na oras. Gayunpaman, sa oras na ito ay maaari ka ring makaramdam ng pagkabalisa kung hindi ka nakasisiguro kung papaano maaring makaaapekto sa iyong sanggol ang iyong mga gamot. Hindi lahat ng mga gamot ay ligtas na inumin kapag ikaw ay buntis. Kahit ang gamot na para sa sakit ng ulo o kirot ay maaring hindi ligtas sa partikular na panahon ng iyong pagbubuntis.



FDA Opisinang Pangkalusugan ng mga
Kababaihan
www.fda.gov/pregnancy

Narito ang 4 na tip upang matulungan kang malaman ang iba pa tungkol sa kung paano maaaring makaaapekto sa iyo at sa iyong sanggol ang mga reseta at over-the-counter na gamot:



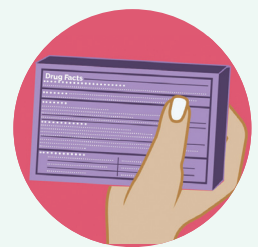
Magtanong

Palaging kausapin ang iyong doktor, nars o parmasyutiko bago uminom ng anumang uri ng gamot, **halamang gamot o mga bitamina**. Huwag ihinto ang pag-inom ng iyong mga gamot maliban na lamang kung sinabi ng iyong tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan na ito ay maari.

Gamitin Ang Mga Katanungan na Ito:

- Kailangan ko bang palitan ang aking gamot kung nais kong mabuntis?
- Paano maaaring makaaapekto ang gamot na ito sa aking sanggol?
- Anong mga gamot at halamang-gamot ang dapat kong iwasan?
- Kakailanganin ko bang uminom ng higit pa o mas kaunti ng aking gamot?
- Anong uri ng mga bitamina ang dapat kong inumin?
- Maaari ba akong magpatuloy sa pag-inom ng gamot na ito kapag nagsimula akong magpasuso?

Basahin ang Etiketa



Suriin ang etiketa ng gamot at iba pang impormasyon na nakukuha mo sa iyong gamot upang malaman ang tungkol sa mga posibleng peligro para sa mga kababaihang buntis o nagpapasuso.

Ang paglalagay ng etiketa o pag-label ay sinasabi kung ano ang nalalaman nito tungkol sa kung paano maaaring makaaapekto ang gamot sa mga buntis. Matutulungan kang magpasiya ng iyong tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan kung ikaw ay dapat uminom ng gamot.

Gamot at Pagbubuntis

Maging Matalino Online



Tanungin ang iyong doktor, nars, o parmasyutiko tungkol sa impormasyon na iyong nakukuha online.

Sinasabi ng ilang mga website na ang ilang mga gamot ay ligtas na inumin habang nagbubuntis ngunit dapat mong suriin sa iyong tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan fi Ang katawan ng bawat babae ay magkakaiba. Maaaring hindi ito ligtas para sa iyo.

- Huwag magtiwala na ang isang produkto ay ligtas dahil lamang sa sinasabi nitong “natural.”
- Sumangguni sa iyong tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan bago gumamit ng isang produkto na iyong narinig sa isang chat room o pangkat.

I-reportang Problema



Una, sabihin sa iyong tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan ang tungkol sa anumang mga problema na mayroon ka sa iyong gamot. Gayundin, sabihin sa FDA ang tungkol sa anumang mga seryosong problema na mayroon ka pagkatapos ng pag-inom ng gamot.

- Tumawag sa 1-800-FDA-1088 upang makakuha ng form sa pag-uulat na ipinadala sa iyo sa pamamagitan ng koreo.
- I-reportangProblema Online:
www.fda.gov/MedWatch/report

Mag Sign Up sa Pregnancy Registry

Ang Pregnancy Exposure Registries ay mga pag-aaral sa pagsasaliksik na nakakakuha ng impormasyon mula sa mga kababaihan na umiinom ng mga iniresetang gamot o nagpapabakuna habang nagbubuntis. Ang mga rehistro sa pagbubuntis ay tumutulong sa mga kababaihan at kanilang mga doctor upang matutunan ang iba pang tungkol sa kung paano ligtas na magagamit ang mga gamot sa panahon ng pagbubuntis.

- Tulungan ang iba pang mga buntis na kababaihan sa pamamagitan ng pagbabahagi ng iyong mga karanasan sa mga gamot
- Hindi hihilingin sa iyo na uminom ng anumang mga bagong gamot.
- Magbibigay ka ng impormasyon tungkol sa iyong kalusugan at kalusugan ng iyong sanggol.

Ang FDA ay hindi nagpapatakbo ng mga pag-aaral sa registry ng pagbubuntis, ngunit pinapanatili nito ang isang listahan ng mga rehistro.

Tingnan kung mayroong pagpapatala para sa iyong gamot sa: www.fda.gov/pregnancyregistries

FDA Opisina ng Kalusugan ng Kababaihan

www.fda.gov/pregnancy