

HECHOS SOBRE COSMÉTICOS

de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos

Tintes para el pelo y cremas alisadoras



La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) le recomienda que se informe antes de usar tintes y cremas alisadoras.

Los **tintes para el pelo** se usan para teñir el cabello. Las **cremas alisadoras** se usan para alisarlo. Tanto los tintes como las cremas alisadoras pueden dañar la piel, el pelo y los ojos, en especial si no se aplican con cuidado.

Cuando los tintes y las cremas alisadoras se usan correctamente y siguiendo las instrucciones que aparecen en el empaque, algunos de estos problemas pueden prevenirse. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) le recomienda que se informe *antes* de usar tintes y cremas alisadoras.

Consejos para su seguridad

El uso cuidadoso y correcto de los productos para el cabello puede ayudar a evitar problemas y reacciones. Siga las siguientes directrices al usar tintes y cremas alisadoras:

Para tintes y cremas alisadoras:

- **Siga todas las instrucciones** en la etiqueta y el empaque.
- Mantenga los tintes y las cremas alisadoras **lejos de sus ojos**, y no se tiña ni las cejas ni las pestañas. Esto podría hacerle daño a sus ojos e incluso causar ceguera.
- **Use guantes** al aplicar tintes y cremas alisadoras.
- No se deje el producto puesto más tiempo del que indiquen las instrucciones. **Tome el tiempo** usando un reloj o un cronómetro.
- **Enjuáguese bien con agua** luego de usar tintes o cremas alisadoras.
- Mantenga los tintes y las cremas alisadoras **fuera del alcance de los niños**.
- **No se rasque o peine** el cuero cabelludo por tres días antes de usar tintes o cremas alisadoras.
- No se tiña o alise el cabello cuando su cuero cabelludo esté **irritado o quemado por el sol, o cuando haya sufrido algún daño**.
- **Espere al menos 14 días** luego de decolorar, alisar o hacerle una permanente a su cabello antes de usar un tinte.

HECHOS SOBRE COSMÉTICOS



Sólo para tintes:

- **Hágase una prueba** en la piel *cada vez* que vaya a teñirse el cabello. Póngase un poco de tinte en un área del tamaño de una moneda de cuarto de dólar en la parte interna del codo. Déjelo en el área 48 horas. **Si le sale una erupción, no use el tinte.**
- La p-fenilendiamina (PPD, por sus siglas en inglés) es un ingrediente común en los tintes que les causa una reacción alérgica a algunas personas. Si desea evitar la PPD, **lea la lista de ingredientes** en la etiqueta del tinte. Además, si está evitando la PPD, no se haga tatuajes de "henna negra", los cuales probablemente también contengan ese ingrediente.

Sólo para cremas alisadoras:

- Evite aplicar la crema alisadora en su **cuero cabelludo u otras áreas de la piel**. Esto podría irritarle o quemarle la piel.

Denuncie los problemas ante la FDA

La ley no requiere que la FDA apruebe los tintes o las cremas alisadoras antes de su venta en las tiendas. No obstante, la FDA sí monitorea las denuncias de los consumidores con respecto a los efectos adversos de estos productos.

Notifique a la FDA si sufre de piel que pica o en carne viva, costras, pérdida del cabello u otra reacción imprevista luego de usar un tinte o una crema alisadora.

Siga los siguientes pasos:

1. Deje de usar el producto.
2. Llame a su proveedor de servicios de salud para averiguar cómo resolver el problema.
3. Denuncie los problemas ante la FDA de una de las siguientes dos maneras:
 - Contacte **MedWatch**, Programa de Información de Seguridad y Denuncia de Eventos Adversos de la FDA:
 1. Por teléfono: **1-800-FDA-1088**
 2. En línea: Presente una denuncia voluntaria en <http://www.fda.gov/medwatch>
 - Contacte al **Coordinador de Denuncias de los Consumidores** de su área. Encuentre uno aquí: <http://www.fda.gov/Safety/ReportaProblem/ConsumerComplaintCoordinators>



Para obtener más información sobre seguridad al usar productos para el cabello, visite <http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductsIngredients/Products/ucm127988.htm>



www.fda.gov/educationresourcelibrary

junio de 2015

2

Más información está disponible a través de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, Centro para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición Aplicada. Llame gratis al Centro de Información de Alimentos y Cosméticos al **1-888-SAFEFOOD** (inglés solamente), de 10 AM a 4 PM hora del este, lunes a viernes (excepto los jueves entre 12 PM a 1 PM hora del este y días feriados federales). O visite el sitio Web de la FDA <http://www.fda.gov/educationresourcelibrary>