



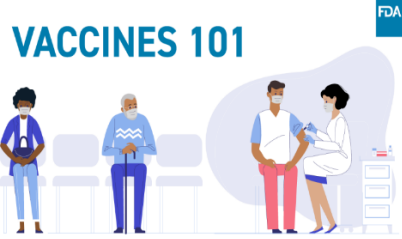
U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

BILINGUAL SOCIAL MEDIA TOOLKIT

HISPANIC HERITAGE MONTH
SEPTEMBER 15 – OCTOBER 15, 2021

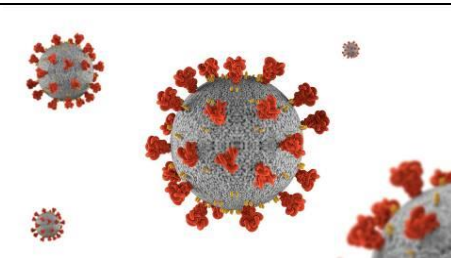
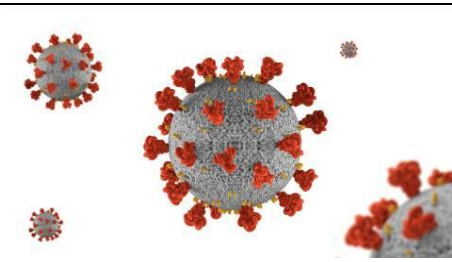
1. General

ENGLISH	GRAPHIC	SPANISH	GRAPHIC
FDA celebrates the #HispanicHeritageMonth! Find the latest information about #COVID19, food and medical products in www.FDA.gov #HHM21 @FDAenEspol		¡La FDA celebra el #MesDeLaHerenciaHispana! Encuentra información reciente sobre el #COVID19, los alimentos y los productos médicos www.FDA.gov/Espanol #HHM21	
During the #HispanicHeritageMonth learn about the wide range of products that the FDA regulates and how it protects your health. https://youtu.be/bMEFp8cl19c #HHM21	VIDEO	Durante el #MesDeLaHerenciaHispana conoce la gran gama de productos que la FDA regula y cómo protege tu salud. https://youtu.be/-Dt-IEK-FX8 #HHM21	VIDEO
Do you want to receive news in English and Spanish? Subscribe to Breves Informativos, our bilingual newsletter # HHM21 https://public.govdelivery.com/accounts/USFDA/subscriber/new		¿Quiere recibir noticias en español e inglés? Suscríbase a Breves Informativos, nuestro boletín electrónico bilingüe #HHM21 https://public.govdelivery.com/accounts/USFDA/subscriber/new	
2. COVID-19			

Are you looking for the latest news and updates on #COVID19 vaccines? Check out these podcasts, videos, and more to keep you informed: www.fda.gov/covid19vaccines #HispanicHeritageMonth	 VACCINES 101	¿Busca las últimas noticias y actualizaciones sobre las vacunas contra el #COVID19? Consulte estos podcasts, videos y mucho más para mantenerse informado www.fda.gov/COVID19espanol #MesDeLaHerenciaHispana	 VACUNAS 101
#COVID19 vaccines will continue to be monitored by @US_FDA, @CDCgov, and other organizations. Learn more: https://go.usa.gov/xH4X3 #HispanicHeritageMonth	 People of different races, ethnicities, genders, and ages participated in COVID-19 clinical trials so researchers could learn if any group responds differently to the vaccines. www.fda.gov/HealthEquity	Las vacunas contra el #COVID19 seguirán siendo monitoreadas por la @FDAenEspanol, los @CDCespanol y otras organizaciones. Aprenda más: https://go.usa.gov/xMDsx #MesDeLaHerenciaHispana	 Personas de diferentes razas, grupos étnicos, géneros y edades participaron en los ensayos clínicos de las vacunas contra el COVID-19 para que los investigadores pudieran determinar si algún grupo responde de manera diferente a las vacunas. www.fda.gov/HealthEquity
Some racial and ethnic minority communities have been disproportionately affected by #COVID19. Protect yourself by getting vaccinated as more vaccines become available: https://go.usa.gov/xH49N #HispanicHeritageMonth	 Why Should You Get Vaccinated? www.fda.gov/HealthEquity	Algunas comunidades de minorías raciales y étnicas han sido desproporcionadamente afectadas por el #COVID19. Protégase vacunándose contra el #COVID19. https://go.usa.gov/xMDzb #MesDeLaHerenciaHispana	 ¿Por qué debe vacunarse? www.fda.gov/HealthEquity
Did you know that diverse researchers and scientists who look like you helped develop the #COVID19 vaccines? Learn more: https://www.youtube.com/watch?v=-zreFV1U6eI	Video	¿Sabía que investigadores y científicos diversos que se parecen a usted ayudaron a desarrollar las vacunas contra el #COVID19? Obtenga más información: https://www.youtube.com/watch?v=-zreFV1U6eI	Video

#HispanicHeritageMonth		=2Yk74oblje0 #MesDeLaHerenciaHispana	
#HispanicHeritageMonth may be coming to an end, but you should always remember that your best legacy is your health! Get the latest updates from www.fda.gov/healthequity #HHM21		#MesDeLaHerenciaHispana puede estar llegando a su fin, ¡pero siempre debe recordar que su mejor legado es su salud! Obtenga información actualizada en: www.FDA.gov/Espanol #HHM21	
Watch @FDAHealthEquity's podcast on health frauds scams and learn how to protect yourself. https://go.usa.gov/xMTTg #HispanicHeritageMonth		N/A	N/A
Beware of fraudulent products claiming to prevent, mitigate, diagnose, or cure #COVID19. This #HHM21 view the latest #FDAWarningLetters to individuals/companies selling unapproved & unauthorized products w/false or misleading claims. https://go.usa.gov/xAFWa #HealthFraud		Cuidado con los productos fraudulentos que pretenden prevenir, mitigar, diagnosticar o curar el #COVID19. Este #HHM21 visita esta página de productos no aprobados y no autorizados con afirmaciones falsas o engañosas. https://go.usa.gov/xAFWa #FraudeDeSalud	

#HealthFraud occurs when companies market & sell products with unproven health claims or undeclared ingredients. LEARN MORE in this #FDAConsumerUpdate: https://go.usa.gov/xMDdQ #HHM21		El #FraudeDeSalud ocurre cuando las empresas comercializan y venden productos con declaraciones de salud no comprobadas o ingredientes no declarados. MÁS INFORMACIÓN https://go.usa.gov/xMDdw #HHM21	
Be careful. Don't believe everything you hear or read about #COVID19. Beware of fraudulent coronavirus tests, vaccines, & treatments. LEARN MORE from @US_FDA: https://go.usa.gov/xAFD6 #HealthFraud #HHM21		¡Cuidado! No crea todo lo que oye o lee sobre el #COVID19. Tenga cuidado con las pruebas, vacunas y tratamientos fraudulentos para el #coronavirus. MÁS INFORMACIÓN https://go.usa.gov/xMDwS #FraudeDeSalud #HHM21	
#HealthFraud scams are everywhere. #FDAORA closely monitors online marketplaces for fraudulent products & false/misleading product claims relating to #COVID19. LEARN MORE in this informative podcast: https://go.usa.gov/xFGF2 #HHM21		N/A	N/A

If it sounds too good to be true, it's probably a scam! Products making false claims to diagnose, cure, treat/prevent #COVID19 may cause consumers to delay/stop medical treatment, leading to serious & life-threatening harm. #HHM21 https://go.usa.gov/xFGFD #HealthFraud		Si suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente sea una estafa. Los productos que hacen afirmaciones falsas para diagnosticar, curar, tratar o prevenir el #COVID19 pueden hacer que los consumidores retrasen o suspendan su tratamiento médico, y ocasionar daños graves y potencialmente mortales. https://go.usa.gov/xMDwS #FraudeDeSalud #HHM21	
Do you have questions about #COVID19 vaccine safety? Learn about #COVID19 vaccine safety surveillance here: https://go.usa.gov/xFw5V #HHM21		¿Tiene preguntas sobre la seguridad de la vacuna contra el #COVID19? Obtenga más información sobre la vigilancia de la seguridad de la vacuna contra el #COVID19 aquí: https://go.usa.gov/xMDsx #HHM21	
Have questions about which treatments or products have been approved to combat #COVID19? The "COVID-19 Resources for Patients" webpage includes resources for patients, caregivers, advocates, and more. https://go.usa.gov/xHYfR #HHM21		¿Tiene preguntas sobre qué tratamientos o productos se han aprobado para combatir el #COVID19? La página web de "Recursos para el COVID-19 para pacientes" incluye recursos para pacientes, cuidadores, defensores y más. https://go.usa.gov/xHYfR #HHM21 (en inglés)	

3. Chronicle Diseases / Enfermedades Crónicas

Celebrate #HispanicHeritageMonth by staying safe and healthy! Get the latest minority health updates from www.fda.gov/healthequity



¡Celebre el #MesDeLaHerenciaHispana manteniéndose seguro y saludable! Obtenga información actualizada sobre la salud de las minorías en www.fda.gov/healthequity



#DYK that more than half of Hispanic/Latino American adults are expected to develop type 2 diabetes in their lifetime? Learn more: <https://go.usa.gov/xMTa9> #HispanicHeritageMonth



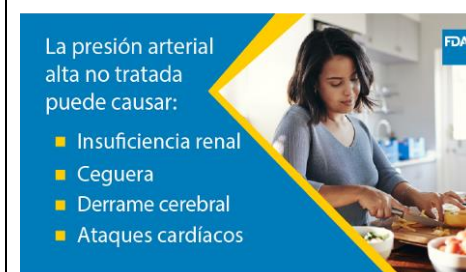
¿Sabía que se espera que más de la mitad de los adultos hispanos/latinoamericanos desarrollen diabetes tipo 2 en su vida? Aprenda más en: <https://go.usa.gov/xMTaD> #MesDeLaHerenciaHispana



Untreated high blood pressure can lead to serious health problems. Fortunately, it can be managed with lifestyle changes and a proper medication. <https://go.usa.gov/xMTaQ> #HispanicHeritageMonth

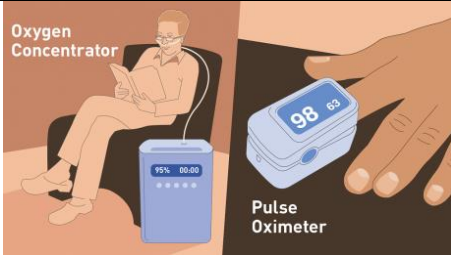


La presión arterial no tratada puede causar graves problemas de salud. Afortunadamente, se puede controlar con cambios en el estilo de vida y medicación adecuada. <https://go.usa.gov/xMTa6> #MesDeLaHerenciaHispana



4. Cosmetics / Cosméticos

We use cosmetics to keep clean and enhance our beauty. During the #HispanicHeritageMonth, learn more about how to use cosmetics safely. https://go.usa.gov/xMDAy #HHM21		Usamos cosméticos para nuestra higiene personal y vernos más atractivos. Durante el #MesDeLaHerenciaHispana, aprende más sobre cómo usar los cosméticos de manera segura. https://go.usa.gov/xMDAQ #HHM21	
5. Drugs / Medicamentos			
During the #HispanicHeritageMonth, learn how to properly get rid of old, expired, unwanted, or unused medicines. https://youtu.be/2kAkIbIMi24 #HHM21	Video	Durante el mes de la #MesDeLaHerenciaHispana aprenda cómo deshacerse adecuadamente de medicamentos viejos, caducados, no deseados o sin usar. https://youtu.be/zRDEzX4VvW0 #HHM21	Video
6. Food / Alimentos			
It is #HispanicHeritageMonth and you can take an active role in preventing foodborne illness, also known as “food poisoning” https://go.usa.gov/xMDsJ #HHM21		Es el #MesDeLaHerenciaHispana, y puedes participar activamente en la prevención de la enfermedad transmitida por los alimentos, también conocida como “intoxicación alimentaria” https://go.usa.gov/xMDtA #HHM21	
7. Health Fraud / Fraude de Salud			

#DYK you can report suspected criminal activity related to #FDARegulated products? LEARN MORE: https://go.usa.gov/xsbHS #HealthFraud #HHM21	REPORT SUSPECTED CRIMINAL ACTIVITY relating to FDA regulated products to our Office of Criminal Investigations. 	#SabíasQue puedes denunciar sospechas de actividades delictivas de productos regulados por la FDA? MÁS INFORMACIÓN: https://go.usa.gov/xMDek #FraudeDeSalud #HHM21	REPORTE ACTIVIDADES CRIMINALES SOSPECHOSAS relacionadas con productos regulados por la FDA a nuestra Oficina de Investigaciones Criminales. 
Be Smart. Be Aware. Be Careful & don't fall for #HealthFraud scams! These scams waste money, can delay proper diagnosis & treatment, and can cause serious or fatal injuries. WATCH this FDA video to LEARN MORE: http://bit.ly/1YoahTx #HHM21	Video	¡Ten cuidado y no te dejes engañar por las estafas del #FraudeDeSalud! Estas estafas te hacen desperdecir dinero, pueden retrasar el diagnóstico y el tratamiento adecuados y causar daños graves o fatales. https://youtu.be/tWe4btAuxFM #HHM21	Video
8. Medical Devices / Dispositivos Médicos			
Be Aware! You should not use an oxygen concentrator at home unless it has been prescribed by a health care provider. #HHM21 https://go.usa.gov/xMDef		¡Cuidado! No debe utilizar un concentrador de oxígeno en su casa a menos que se lo haya recetado un proveedor de atención médica https://go.usa.gov/xMDeA #HHM21	
9. Tobacco / Tabaco			

Cigarette smoking increases your risk for heart disease and cancer, which are the leading causes of death for Hispanics and Latinos in the U.S. Celebrate #HispanicHeritageMonth by setting your quit date: https://smokefree.gov/		Fumar cigarrillos aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas y cáncer, que son las principales causas de muerte de hispanos y latinos en los EE. UU. Celebre el #MesDeLaHerenciaHispana fijando la fecha para dejar de fumar: https://espanol.smokefree.gov/	
10. Women's Health / Salud de la Mujer			
Facebook			
The FDA Office of Women's Health provides resources for women in Spanish on topics like diabetes, heart disease, menopause, and more. Download or order in bulk free publications for yourself and the women in your community. https://go.usa.gov/xFwSW #HHM21 #HispanicHeritageMonth		La Oficina de Salud de la Mujer de la FDA ofrece recursos para mujeres en español sobre temas como la diabetes, enfermedades cardíacas, menopausia, y más. Descargue o solicite publicaciones gratuitas para usted y las mujeres en su comunidad. https://go.usa.gov/xFwSW #HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana	

Many women take prescription and over-the-counter medications during pregnancy but may not know how it might affect their baby. Not all medicines are safe to take when you are pregnant. Talk to your healthcare provider about the medicines you are taking.

The FDA's Office of Women's Health has resources to help women stay informed about safe medication use during pregnancy.

To learn more, visit
<https://go.usa.gov/xFwhb>

#HHM21 #HispanicHeritageMonth



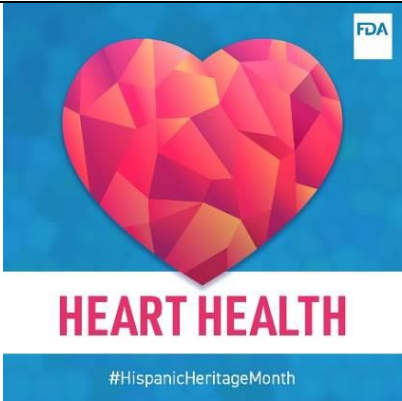
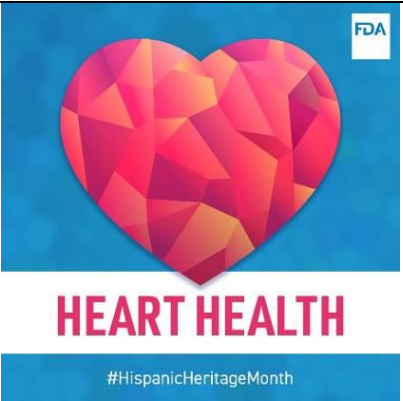
Muchas mujeres toman medicamentos recetados y medicamentos sin receta durante el embarazo, pero es posible que no sepan cómo podría afectar a su bebé. No todos los medicamentos son seguros para tomar cuando está embarazada. Hable con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos que está tomando.

La Oficina de Salud de la Mujer de la FDA tiene recursos para ayudar a las mujeres a mantenerse informadas sobre el uso seguro de medicamentos durante el embarazo.

Para obtener más información, visite
<https://go.usa.gov/xFwhb>

#HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana



Heart disease is the leading cause of death for women in the United States. The FDA Office of Women’s Health has tips to help you make informed decisions about your heart health: https://go.usa.gov/xFfc3 #HHM21 #HispanicHeritageMonth		La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte para las mujeres en los Estados Unidos. Aquí hay algunos consejos para ayudarla a tomar decisiones informadas sobre la salud de su corazón a través de @FDAWomen: https://go.usa.gov/xFfc3 #HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana	
Menopause can have a big impact on your daily life, but there’s no need to suffer in silence. This Hispanic Heritage Month check out FDA Office of Women’s Health’s helpful resources on managing symptoms before, during, and after menopause: https://go.usa.gov/xFwh9 #HHM21 #HispanicHeritageMonth		La menopausia puede tener un gran impacto en su vida diaria, pero no hay necesidad de sufrir en silencio. Este Mes de la Herencia Hispana consulte los recursos útiles de la Oficina de Salud de la Mujer de la FDA sobre cómo controlar los síntomas antes, durante, y después de la menopausia: https://go.usa.gov/xFwh9 #HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana	
Twitter			

This #HispanicHeritageMonth, download or order free publications from @FDAWomen for yourself and the women in your community. Topics include diabetes, heart disease, menopause, and more. https://go.usa.gov/xFwSW		Este #MesDeLaHerenciaHispana, descargue o solicite publicaciones gratuitas de @FDAWomen para usted y las mujeres de su comunidad. Los temas incluyen diabetes, enfermedades cardíacas, menopausia, y más. https://go.usa.gov/xFwSW	
#DYK not all medicines are safe to take when you are pregnant? Check out this resource from @FDAWomen to help you get informed about safe medication use during pregnancy: https://go.usa.gov/xFwhb #HHM21 #HispanicHeritageMonth		#SabíasQue no todos los medicamentos son seguros para tomar cuando está embarazada? Consulte este recurso de @FDAWomen para ayudarla a informarse sobre el uso seguro de medicamentos durante el embarazo: https://go.usa.gov/xFwhb #HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana	
Heart disease is the leading cause of death for women in the United States. Here are some tips to help you make informed decisions about your heart health via @FDAWomen: https://go.usa.gov/xFfc3 #HHM21 #HispanicHeritageMonth		La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte para las mujeres en los Estados Unidos. Aquí hay algunos consejos para ayudarla a tomar decisiones informadas sobre la salud de su corazón a través de @FDAWomen: https://go.usa.gov/xFfc3 #HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana	

Menopause can have a big impact on your daily life, but there's no need to suffer in silence. For helpful resources about managing symptoms before, during, and after menopause, visit: https://go.usa.gov/xFwh9 via @FDAWomen. #HHM21 #HispanicHeritageMonth		La menopausia puede tener un gran impacto en su vida diaria, pero no hay necesidad de sufrir en silencio. Para obtener los recursos útiles sobre cómo controlar los síntomas antes, durante, y después de la menopausia, visite: https://go.usa.gov/xFwh9 #HHM21 #MesDeLaHerenciaHispana	
---	--	--	---