

關注牙齒

懷孕期間去看牙醫



懷孕期間去看牙醫很重要。為什麼？您的口腔健康對成長中寶寶的健康很重要。

- 蛀牙是由細菌引起的。
您的寶寶可以從您身上“感染”細菌。
- 現在保持牙齒和牙齦健康有助於以後保護寶寶的牙齒。
- 以下是預防牙科疾病的方法：
 - 每天刷牙和使用牙線，並使用含氟牙膏。
 - 健康飲食。
 - 去看牙醫。懷孕期間的牙科護理是安全的——這包括 X光檢查和局部麻醉。

今天安排一次檢查。如果您在尋找牙醫方面需要幫助，請諮詢您的醫生。請務必告訴您的牙醫或衛生員您懷孕了。

您可能資格通過 Medicaid 獲得免費或低成本的健康保險。一些州為孕婦提供牙科保險。

了解更多，請訪問 [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) 或撥打電話 **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**。

注意：

