

ስለ ጥርስ ያሰቡ

እርጉዝ ሆነው ሳለ

የጥርስ ሐኪምዎን ይጎብኙ



በእርግዝናዎ ወቅት የጥርስ ሐኪምን መጎብኘት አስፈላጊ ነው። ለምን? የእርስዎ የአፍ ጤንነት ለሚያድገው ህጻንዎ ጥርስ አስፈላጊ ነው።

- * የጥርስ መበስበስ በባክቴሪያ አማካኝነት ይከሰታል። ባክቴሪያው ከእርስዎ ህጻንዎን “ሊይዘው” ይችላል።
- * አሁን ላይ የጥርስዎን እና ድድዎን ጤንነት መጠበቅ የህጻንዎን ጥርስ በኋላ ለመጠበቅ ሊያግዝ ይችላል።
- * የጥርስ በሽታን መከላከል እንዴት እንደሚችሉ እዚህ አለ:-
 - * በየዕለቱ ይበርሹ እና ይጉመጥሙ እንዲሁም ፍሎራይድ የጥርስ ሳሙናን ይጠቀሙ።
 - * ጤናማ ምግብን ይመገቡ።
 - * የጥርስ ሐኪምን ይጎብኙ በእርግዝና ወቅት የጥርስ ሐኪምና ደኅንነቱ የተጠበቀ ነው – ይህ ኤክስ-ሬዮችን እና አካባቢያዊ ማደንዘዣዎችን ይጨምራል።

ዛሬውኑ ለምርመራ ቀጠሮ ያስይዙ። የጥርስ ሐኪም በመፈለግ ላይ እገዛ የሚያስፈልግዎ ከሆነ ሐኪምዎን ይጠይቁት። ለጥርስ ሐኪምዎ ወይም ለንጽህና ባለሙያዎ እርጉዝ መሆንዎን መንገሮችን ያረጋግጡ።

በሜዲኬይድ በኩል ለነፃ ወይም የዝቅተኛ-ክፍያ ሽፋን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። አንዳንድ ስቴቶች ለእርጉዝ ሴቶች የጥርስ ሐኪምና ሽፋን አላቸው።

የበለጠ ለመረዳት **InsureKidsNow.gov**ን ይጎብኙ ወይም ወደ **1-877-KIDS-NOW (543-7669)** ይደውሉ።

ማስታወሻዎች:-

