

Think Teeth

ជួបទន្តបណ្ឌិតរបស់អ្នកនៅពេលដែល
អ្នកមានផ្ទៃពោះ



វាជារឿងសំខាន់ក្នុងការទៅជួបទន្តបណ្ឌិត ខណៈពេលដែលអ្នកមានផ្ទៃពោះ។ ហេតុអ្វី?
សុខភាពមាត់របស់អ្នកគឺមានសារៈសំខាន់សម្រាប់សុខភាពកូនរបស់អ្នកដែលកំពុងលូតលាស់។

- ការពុកធ្មេញគឺបណ្តាលមកពីបាក់តេរី។ ទារករបស់អ្នកអាច “ចាប់” បាក់តេរីពីអ្នក។
- ការរក្សាធ្មេញ និងអញ្ជាញធ្មេញរបស់អ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អឥឡូវនេះ អាចជួយការពារធ្មេញរបស់កូនអ្នកនៅពេលក្រោយ។
- នេះជាវិធីការពារជំងឺមាត់ធ្មេញ៖
 - ដុសសម្អាតជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយប្រើថ្នាំដុសធ្មេញដែលមានជាតិហ្គ្លុយអ៊ឺរីត។
 - ទទួលទានអាហារដែលមានសុខភាពល្អ។
 - ទៅជួបទន្តបណ្ឌិត។ ការថែទាំធ្មេញអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះគឺមានសុវត្ថិភាព - នេះរួមបញ្ចូលទាំងការថតកាំរស្មីអ៊ិច និងការប្រើថ្នាំសន្លប់តាមតំបន់។

រៀបចំកាលវិភាគពិនិត្យថ្ងៃនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកទន្តបណ្ឌិត សូមសាកសួរ
វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ ត្រូវប្រាកដថាប្រាប់ទន្តបណ្ឌិត ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែរក្សាអនាម័យរបស់អ្នកថាអ្នកកំពុង
មានផ្ទៃពោះ។

អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬតម្លៃទាបតាមរយៈ Medicaid។ រដ្ឋខ្លះ
មានធានារ៉ាប់រងសុខភាពមាត់ធ្មេញសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ **InsureKidsNow.gov** ឬហៅទូរស័ព្ទទៅ
1-877-KIDS-NOW (543-7669)។

ចំណាំ៖

