



Prostate Problems

What Men Need to Know

Did you know a frequent need to urinate or painful urination could be caused by a problem with your prostate?

What is the prostate?

The prostate is part of a man's sex organs. It is a gland about the size of a walnut that surrounds the urethra. The urethra is the tube that carries urine and semen out of the body. The prostate adds fluid to the semen when you ejaculate.

What are prostate problems?

For men under age 50, the most common prostate problem is prostatitis, meaning the prostate is inflamed. For men over age 50, the most common prostate problem is prostate enlargement. This condition is also called benign prostatic hyperplasia or BPH.

What are the symptoms of prostatitis?

Prostatitis can cause painful, burning, or frequent urination. You may have a fever or pain in your lower back or genital area.

What causes prostatitis?

Prostatitis is sometimes caused by bacteria. But usually no bacteria are present and doctors will look for other possible causes of urinary symptoms, such as a kidney stone or cancer. If no other causes are found, your doctor may decide you have nonbacterial prostatitis.

How is prostatitis treated?

If you have bacterial prostatitis, your doctor can give you an antibiotic to fight the infection. If you keep getting infections, you may have a defect in your prostate that allows bacteria to grow. This defect can usually be corrected with surgery.

Antibiotics will not help nonbacterial prostatitis. Instead, your doctor may give you a medicine to relax the muscle tissue in the prostate. Changing your diet or taking warm baths may help too.

What are the symptoms of BPH?

Some symptoms of BPH include

- a frequent and urgent need to urinate
- trouble starting a urine stream
- a weak stream of urine
- the feeling you still have to urinate, even when you have just finished
- small amounts of blood in your urine

What causes BPH?

As men get older, their prostate keeps growing. As it grows it squeezes the urethra. Since urine travels from the bladder through the urethra, the pressure from the enlarged prostate may affect bladder control.



Information Clearinghouse

NKUDIC
www.kidney.niddk.nih.gov





How is BPH treated?

You'll have to work with your doctor to find the best treatment for you. Some options are

- living with your symptoms, if they don't bother you too much, and regular checkups to make sure your condition isn't getting worse
- medicines to shrink or relax the prostate
- a nonsurgical procedure to remove parts of the prostate
- surgery to remove part of the prostate

What else could cause the same symptoms?

Frequent or painful urination, especially with blood in the urine, could be signs of bladder cancer. If you have these symptoms, see your doctor right away.

Where can I get more information about prostate problems?

National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse

3 Information Way
Bethesda, MD 20892-3580
Phone: 1-800-891-5390
Fax: 703-738-4929

Email: nkudic@info.niddk.nih.gov
Internet: www.kidney.niddk.nih.gov

The National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse is a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). The NIDDK is part of the National Institutes of Health of the U.S. Department of Health and Human Services.

This publication is not copyrighted. The Clearinghouse encourages people to duplicate and distribute as many copies as desired.



The NIDDK Awareness and Prevention Series is designed to make you ask yourself, "Could this be me or someone I care for?" So take a closer look. Additional information on this topic and other titles in the series is available through the National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse or on the Internet at www.kidney.niddk.nih.gov.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

NIH Publication No. 08-6183
January 2008



Los problemas de próstata

Lo que los hombres deben saber

¿Sabía usted que la necesidad frecuente de orinar podría indicar un problema de próstata?

¿Qué es la próstata?

La próstata forma parte de los órganos sexuales masculinos. Tiene más o menos el tamaño de una nuez de nogal y rodea la uretra, el tubo que saca la orina y el semen del cuerpo. La próstata añade líquido al semen cuando usted eyacula.

¿Qué son los problemas de la próstata?

Para los hombres menores de 50 años de edad, el problema de próstata más común es la prostatitis, que significa que la próstata está inflamada. Para los hombres mayores de 50 años de edad, el problema de próstata más común es el agrandamiento de la próstata. Esta afección se llama también hiperplasia prostática benigna (BPH por sus siglas en inglés).

¿Cuáles son los síntomas de la prostatitis?

La prostatitis puede causar ardor al orinar, o puede que deba orinar con más frecuencia. O tal vez tenga fiebre o cansancio.

¿Qué causa la prostatitis?

Algunos tipos de prostatitis son causados por bacterias. Por lo general, los médicos no encuentran bacterias en los hombres con prostatitis y buscan otras posibles causas,

como piedras en los riñones o cáncer. Si no se hallan otras causas, puede que usted tenga una prostatitis no bacteriana.

¿Cómo se trata la prostatitis?

Si tiene prostatitis bacteriana, su médico puede recetarle un antibiótico para combatir la infección. Si sigue padeciendo infecciones, puede que tenga un defecto en la próstata que permite que las bacterias proliferen. Este defecto por lo general se puede corregir con cirugía.

En el caso de la prostatitis no bacteriana, los antibióticos no ayudan. Su médico quizá le recete en cambio una medicina para relajar el tejido muscular de la próstata. Cambiar la dieta o tomar baños tibios también podría ayudar.

¿Cuáles son los síntomas de la BPH?

Algunos síntomas son

- necesidad frecuente y urgente de orinar
- dificultad para comenzar el chorro de orina
- un chorro de orina débil
- sensación de aún querer orinar, incluso cuando acaba de hacerlo
- pequeñas cantidades de sangre en la orina

¿Qué causa la BPH?

A medida que los hombres envejecen, la próstata sigue creciendo. A medida que crece oprime la uretra. Dado que la orina pasa desde la vejiga hacia la uretra, la presión de la próstata agrandada puede afectar el control de la vejiga.



NKUDIC
www.kidney.niddk.nih.gov





¿Cómo se trata la BPH?

Tendrá que trabajar con su médico para determinar cuál es el mejor tratamiento para usted. Algunas opciones son

- esperar y observar si sus síntomas no le molestan demasiado
- medicinas para achicar o relajar la próstata
- un procedimiento sin cirugía para quitar partes de la próstata
- cirugía para quitar parte de la próstata

¿Qué otras afecciones pueden causar los mismos síntomas?

Orinar con frecuencia o con dolor, sobre todo con sangre en la orina, puede ser un síntoma de cáncer a la próstata. Si usted tiene estos síntomas, consulte con su médico de inmediato.

¿Cómo puedo obtener más información?

National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse

3 Information Way

Bethesda, MD 20892-3580

Teléfono: 1-800-891-5390

Fax: 703-738-4929

Correo electrónico: nkudic@info.niddk.nih.gov

Internet: www.kidney.niddk.nih.gov

El National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (NKUDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Renales y Urológicas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). Este Instituto forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NKUDIC otorga su permiso a los usuarios de esta hoja informativa para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.



La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: "¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?" Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (NKUDIC), o por Internet en www.kidney.niddk.nih.gov. También puede encontrar y leer las publicaciones del NKUDIC disponibles en español en www.kidney.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

NIH Publication No. 08-6183S
Enero 2008