

Составьте план организации безопасного сна вашего ребенка

План организации безопасного сна является важным элементом снижения риска внезапной смерти ребенка (sudden unexpected infant death, SUID), в частности в результате синдрома внезапной детской смерти (СВДС).

Самый безопасный способ сна ребенка:



в одной комнате с вами, но не в одной кровати



на твердой, плоской и ровной поверхности (кровать, колыбелька или детский манеж)



без подушек, одеял, игрушек и других мягких предметов;



в пижаме или конверте для сна



на спине, как во время дневного сна, так и ночью

Отсканируйте или посетите



srhd.org/safesleep, чтобы посмотреть видеоролики и узнать больше о том, как составить план организации безопасного сна вашего ребенка.

Поделитесь этим планом со всеми, кто ухаживает за вашим ребенком.